



Tinnitus betrifft einen großen Teil der Bevölkerung und stellt Betroffene wie Therapeut:innen vor komplexe Herausforderungen.

Neben audiolologischen und neurologischen Faktoren spielen muskuloskelettale Dysfunktionen, insbesondere im Bereich der Halswirbelsäule, des Kiefergelenks sowie

myofasziale Spannungsmuster, eine zentrale Rolle.

Dieser praxisorientierte Kurs vermittelt ein fundiertes Verständnis der multifaktoriellen Entstehung von Tinnitus und zeigt evidenzbasierte physiotherapeutische Behandlungsansätze auf.

Die Teilnehmenden lernen, tinnitusrelevante Strukturen gezielt zu untersuchen und individuelle Therapieprogramme zu erstellen.

Themen des Kurses:

- Grundlagen: Definition, Epidemiologie und Pathophysiologie des Tinnitus;
- Somatosensorischer Tinnitus – Bedeutung für die Physiotherapie;
- Zusammenhang zwischen Tinnitus, HWS, Kiefergelenk (CMD) und Myofaszien;
- Befundung: Anamnese, klinische Tests, Red Flags;
- Manuelle Techniken für HWS, Kiefer und umgebende Strukturen;
- Myofasziale Behandlung und Triggerpunkttherapie;
- Aktive Therapie: Übungen, Haltung, Atem- und Entspannungstechniken.

Dein Nutzen aus dem Kurs:

- Verstehen der unterschiedlichen Formen und Ursachen von Tinnitus;
- Erkennen des Zusammenhangs zwischen Tinnitus, HWS, Kiefergelenk (CMD), Muskulatur und Stress;
- Lernen relevanter Screening- und Befundtechniken;
- Sicherer Anwenden gezielter physiotherapeutische Interventionen;
- Integration edukativer und stressregulierender Ansätze in die Therapie.

Leitung	Arndt Hieber Physiotherapeut, M.Sc.
Kursgebühr	380,00 €
Beginn	29.10.2026
Ende	30.10.2026
Kurszeiten	Do. 29.10., 09:00 - 18:00 Uhr Fr. 30.10., 09:00 - 16:00 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Osteopathen
Fortbildungspunkte	20