

## Live Online-Seminar: Optimist vs. Pessimist | Schmerzbewertung und Schmerzverarbeitung | 2 FP



In diesem Kurs erfahren Sie, wie optimistische und pessimistische Einstellungen die Wahrnehmung und Verarbeitung von Schmerzen beeinflussen.

Wir untersuchen den Erregungskreislauf des limbischen Systems und die Regulationsmechanismen der Homöostase, die das innere Gleichgewicht steuern.

Zudem wird die Rolle des veränderten inneren Milieus und dessen Auswirkungen auf das Bindegewebe, Faszien und Sehnenplatten analysiert.

Abschließend betrachten wir die Kommunikationswege im Körper, die zur Produktion von Glückshormonen führen, und wie diese Prozesse unsere Schmerzerfahrung modulieren können.

**Themen des Kurses:**

- Der Erregungskreislauf des limbischen Systems
- Das innere Gleichgewicht: Regulationsmechanismen der Homöostase
- Die Veränderung des inneren Milieus und ihre Auswirkungen auf das Bindegewebe: Globale Störungsmuster in Faszienketten und Sehnenplatten, Etagensyndrome
- Kommunikationswege: Die Produktion der Glückshormone

**Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:**

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Lautsprecher (Kopfhörer), Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

<b>Leitung</b>	Christian Seier   Physiotherapeut, Osteopath (HE), Berufsbildungsreferent
<b>Kursgebühr</b>	59,00 €
<b>Beginn</b>	18.06.2026
<b>Ende</b>	18.06.2026
<b>Kurszeiten</b>	Do. 18.06., 20:00 - 22:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Internet, <a href="http://www.acadia-ecampus.de">www.acadia-ecampus.de</a>
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker, Osteopathen
<b>Fortbildungspunkte</b>	2