

## Live Online-Seminar: Stuhl- und Harndrang im Alltag meistern | 2 FP



Auch junge Menschen leiden unter plötzlichem Stuhl- oder Harndrang im Alltag. Ist hier Beckenbodenkräftigung angezeigt?

Während ein abgeschwächter Beckenboden oft bei Frauen nach Geburt oder im Alter auftritt, ist diese Problematik bei Männern und Frauen gleichermaßen vertreten.

Oft wird der Alltag oder das Freizeitverhalten dadurch stark beeinträchtigt.

### Themen des Kurses:

- Konkrete und überraschende Tipps zur Prävention von Drangthemen;
- Wo liegt die Ursache? Warum bringt Kräftigung wenig?
- Tricks und Tools zum ausprobieren oder weitergeben

### Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Lausprecher (Kopfhörer), Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

<b>Leitung</b>	Claudia Dickinson   Physiotherapeutin, Fachlehrerin Manuelle Therapie, Heilpraktikerin
<b>Kursgebühr</b>	49,00 € inkl. Skript
<b>Beginn</b>	09.09.2026
<b>Ende</b>	09.09.2026
<b>Kurszeiten</b>	Mi. 09.09., 19:00 - 21:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Internet, <a href="http://www.acadia-ecampus.de">www.acadia-ecampus.de</a>
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker
<b>Fortbildungspunkte</b>	2