

Gesunde und belastbare Kommunikation im therapeutischen und pädagogischen Alltag | 8 FP



Die Stimme ist ein zentrales Werkzeug in allen Berufen, in denen Beratung, Anleitungen oder Gespräche den Arbeitsalltag prägen.

Therapeut*innen, Pädagog*innen, Rezeptionskräfte und Mitarbeitende in Büros gehören zu den „Leistungssprecher*innen“: Ihre Stimme ist täglich hohen Anforderungen ausgesetzt und benötigt daher gezielte Pflege und Training, um langfristig belastbar und gesund zu bleiben.

Diese Fortbildung vermittelt praxisorientierte Strategien, um die Stimme sowohl klanglich als auch funktional zu stärken. Die Teilnehmenden lernen, wie sie stimmliche Ressourcen bewusst einsetzen, stimmliche Ermüdung vorbeugen und ihre Kommunikation klarer und wirksamer gestalten können.

Themen des Kurses:

- Grundlagen gesunder Stimmführung: Prävention von Stimmermüdung und stimmlichen Überlastungen
- Praktische Übungen zur Verbesserung von Stimmkraft, Klang und Tragfähigkeit
- Techniken für sprechintensive Situationen: Lärm, Raumakustik und Stressbewältigung
- Stimmökonomie im Berufsalltag: effiziente Nutzung der Stimme bei gleichzeitigem Schutz der Stimmbänder
- Atem- und Körperarbeit als Basis für eine belastbare Stimme
- Kommunikationsstrategien für klare, überzeugende und gesundheitsbewusste Interaktion
- Direkt umsetzbare Übungsprogramme für den Arbeitsalltag

Ziel des Kurses:

Die Fortbildung verbindet theoretisches Wissen mit praktischer Anwendung. Die Teilnehmenden entwickeln ein Bewusstsein für die Leistungsfähigkeit und Gesundheit ihrer Stimme, erhalten konkrete Übungen und Strategien für ihren Arbeitsalltag und stärken ihre stimmliche Präsenz und Ausdruckskraft nachhaltig.

Leitung	Michael Helbing Atem-, Sprech- und Stimmlehrer, Instruktor Methode Schläffhorst-Andersen
Kursgebühr	190,00 €
Beginn	27.02.2026
Ende	27.02.2026
Kurszeiten	Fr. 27.02., 10:00 - 18:00 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Logopäden, Medizinische Fachberufe, Osteopathen, Pflegefachpersonal
Fortbildungspunkte	8