

Live Online-Seminar: Fatigue | Energiemanagement | 2 FP



Fatigue gehört zu den belastendsten Symptomen zahlreicher chronischer Erkrankungen – darunter ME/CFS, Long COVID, MS oder auch rheumatische Erkrankungen. Therapeut*innen erleben in der Praxis oft die Herausforderung, Patient*innen sinnvoll zu unterstützen, ohne sie zu überfordern.

In diesem Live Online-Seminar geht es um praxisnahes Energiemanagement bei Fatigue.

Im Fokus stehen evidenzbasierte Ansätze zur Belastungssteuerung (Pacing), zur Aktivitätsregulation sowie zur präventiven Rückfallvermeidung.

Das Seminar findet als **Live Online-Seminar** statt.

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Kopfhörer, Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Live Online-Seminar erhalten Sie per eMail.

Leitung	Michael Helbing Atem-, Sprech- und Stimmlehrer, Instruktor Methode Schlaffhorst-Andersen
Kursgebühr	49,00 €
Beginn	12.05.2026
Ende	12.05.2026
Kurszeiten	Di. 12.05., 19:00 - 20:30 Uhr
Kursort	Internet, www.acadia-ecampus.de
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Logopäden, Osteopathen
Fortbildungspunkte	2