

Effektive Schulterbehandlung | Übungen & Turnoverzeiten bei typischen Pathologien | 9 FP



Die Schulter gehört zu den komplexesten Gelenken des menschlichen Körpers – und ist in der physiotherapeutischen Praxis eine echte Herausforderung.

Gerade im Rahmen der Blankoverordnung braucht es klare Strukturen, effektive Übungen und ein gutes Gespür für wirtschaftliche Therapieplanung.

In dieser kompakten 5-Stunden-Fortbildung erhalten Sie einen praxisnahen Überblick über die häufigsten Schulterpathologien, deren Turnoverzeiten und gezielte Übungsstrategien – von der ersten Einheit bis zur funktionellen Rückkehr in Alltag und Beruf. Weniger Theorie, mehr umsetzbare Praxis – für mehr Sicherheit in der Behandlung und bessere Ergebnisse für Ihre Patient:innen.

Der Unterschied zum gleichnamigen Live Online-Kurs auf dem [ACADIA eCampus](#): In diesem Präsenzkurs werden vor Ort zusätzliche Übungen zusammen unternommen. Sowie verschiedene Behandlungsabläufe in der Therapie.

Themen des Seminars:

- **Krankheitsbilder & Turnoverzeiten**
 - * Kurzdarstellung der wichtigsten Pathologien inkl. typischer Behandlungsdauer
 - * Impingement
 - * Supraspinatus-Tendinopathie
 - * Bizeps-Sehnenproblematik
 - * Frozen Shoulder (Phasenbetrachtung)
 - * Instabilitäten
 - * Postoperativ (z. B. Naht, Prothese)

- **Aktive Übungen – Bis zum Return-to-Work**
 - * Phase 1: Schmerzlinderung & Beweglichkeit
 - * Phase 2: Kontrolle & Aktivierung
 - * Phase 3: Kraftaufbau & Funktion
 - * Phase 4: Belastung & Return to Activity
- **Praxisbezug im Rahmen der Blankoverordnung**
 - * Wie wähle ich gezielt aktive Maßnahmen?
 - * Therapieplanung in 6–12 Einheiten
 - * Dokumentation & Begründung

Leitung	Jesko Streeck Dipl. Physiotherapeut
Kursgebühr	190,00 €
Beginn	12.04.2026
Ende	12.04.2026
Kurszeiten	So. 12.04., 09:00 - 18:00 Uhr
Kursort	Lohnerhofstraße 2, 78467 Konstanz
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure
Fortbildungspunkte	9