

## Effektive Schulterbehandlung | Übungen & Turnoverzeiten bei typischen Pathologien | 9 FP



Die Schulter gehört zu den komplexesten Gelenken des menschlichen Körpers – und ist in der physiotherapeutischen Praxis eine echte Herausforderung.

Gerade im Rahmen der Blankoverordnung braucht es klare Strukturen, effektive Übungen und ein gutes Gespür für wirtschaftliche Therapieplanung.

In dieser kompakten 5-Stunden-Fortbildung erhalten Sie einen praxisnahen Überblick über die häufigsten Schulterpathologien, deren Turnoverzeiten und gezielte Übungsstrategien – von der ersten Einheit bis zur funktionellen Rückkehr in Alltag und Beruf. Weniger Theorie, mehr umsetzbare Praxis – für mehr Sicherheit in der Behandlung und bessere Ergebnisse für Ihre Patient:innen.

Der Unterschied zum gleichnamigen Live Online-Kurs auf dem [ACADIA eCampus](#): In diesem Präsenz-Kurs werden vor Ort zusätzliche Übungen zusammen unternommen. Sowie verschiedene Behandlungsabläufe in der Therapie.

### Themen des Seminars:

- **Krankheitsbilder & Turnoverzeiten**
  - \* Kurzdarstellung der wichtigsten Pathologien inkl. typischer Behandlungsdauer
  - \* Impingement
  - \* Supraspinatus-Tendinopathie
  - \* Bizeps-Sehnenproblematik
  - \* Frozen Shoulder (Phasenbetrachtung)
  - \* Instabilitäten
  - \* Postoperativ (z. B. Naht, Prothese)

- **Aktive Übungen – Bis zum Return-to-Work**
  - \* Phase 1: Schmerzlinderung & Beweglichkeit
  - \* Phase 2: Kontrolle & Aktivierung
  - \* Phase 3: Kraftaufbau & Funktion
  - \* Phase 4: Belastung & Return to Activity
- **Praxisbezug im Rahmen der Blankoverordnung**
  - \* Wie wähle ich gezielt aktive Maßnahmen?
  - \* Therapieplanung in 6–12 Einheiten
  - \* Dokumentation & Begründung

<b>Leitung</b>	Jesko Streeck   Dipl. Physiotherapeut
<b>Kursgebühr</b>	190,00 €
<b>Beginn</b>	12.04.2026
<b>Ende</b>	12.04.2026
<b>Kurszeiten</b>	So. 12.04., 09:00 - 18:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Lohnerhofstraße 2, 78467 Konstanz
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Masseure
<b>Fortbildungspunkte</b>	9