

## Myofascial Release | Ausbildung Grundkurs | 24 FP



Myofascial Release ist eine körpertherapeutische Einzelbehandlung. Durch genaue Manipulation tief sitzender Bindegewebsrestriktionen wird über das Faszien-system versucht, ausgleichend auf den Gesamtorganismus einzuwirken und ihm zu neuer Balance und Vitalität zu verhelfen.

**Die Ausbildung gliedert sich in 4 Teile:**

**Teil 1 | Grundkurs:**

Grundgriffe und Berührungsqualität

**Teil 2 | Aufbaukurs 1:**

Direkte Tiefenmanipulation : Beckengürtel und untere Extremität

**Teil 3 | Aufbaukurs 2:**

Direkte Tiefenmanipulation: Schulter/Arm – Nacken

**Teil 4 | Integrationskurs:**

Schwerpunkt Wirbelsäule

Die Reihenfolge von Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2 kann frei gewählt werden. Der Integrationskurs kann nach Absolvierung des Grundkurses und einem Aufbaukurs belegt werden.

Weitere Informationen auch unter [www.myofascial.de](http://www.myofascial.de)

**Themen des Kurses:**

Ausbildung Grundkurs | Inhalte:

- Das Konzept der Faszien als dreidimensionale Netze – Myofasziale Ketten
- Rolle des Bindegewebes für unseren Organismus
- Aufbau und Funktion des Bindegewebes, Ursachen von Bindegewebsrestriktion
- Neuro-myofasziale Schleifen
- Anwendung von Myofascial Release als ganzheitliche Behandlung
- Überblick über die Faszienbehandlungsmöglichkeiten
- Einführung in die Grundgriff-Technik der direkten Faszienmanipulation
- Behandlung der Lumbodorsal-Faszie
- Behandlung einer Thorax-Immobilität
- Behandlung von Nacken-Strukturen (linea nuchae, laterale Zervikalregion, m. trapezius)
- Entspannung des M. piriformis
- Pelvic Lifts
- Behandlung der Hüftbeuger (M.psoas)
- Grundgriffe für die Rückenbehandlung

**Siehe auch:**

Myofascial Release | Aufbaukurs 1  
Myofascial Release | Aufbaukurs 2  
Myofascial Release | Integrationskurs

<b>Leitung</b>	Rainer Wannack   Certified Advanced Rolfer®, Heilpraktiker
<b>Kursgebühr</b>	480,00 €
<b>Beginn</b>	10.04.2026
<b>Ende</b>	12.04.2026
<b>Kurszeiten</b>	Fr. 10.04., 13:00 - 19:00 Uhr Sa. 11.04., 09:00 - 17:00 Uhr So. 12.04., 09:00 - 15:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Ruhrallee 311, 45136 Essen
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker
<b>Fortbildungspunkte</b>	24