

Live Online-Seminar: Die Brustwirbelsäule | 2 FP



In diesem Seminar rückt die Brustwirbelsäule als zentrales Bindeglied zwischen Hals-, Schulter- und Lendenregion in den Mittelpunkt.

Thorakale Beschwerden bleiben im Alltag vieler therapeutischer Fachkräfte oft im Hintergrund, obwohl sie zahlreiche funktionelle Probleme maßgeblich beeinflussen.

Der Kurs öffnet einen direkten, gut verständlichen Zugang zu den relevanten klinischen Mustern thorakaler Schmerzsyndrome und zeigt, wie sich Funktionsstörungen zuverlässig erkennen, unterscheiden und praktisch bearbeiten lassen. Dabei stehen Haltungsfaktoren, segmentale Beweglichkeit, myofasziale Spannungszonen, typische Übergangsdysfunktionen und gelenkbezogene Schmerzquellen im Fokus.

Alle Inhalte werden so aufbereitet, dass sich daraus klare therapeutische Entscheidungen ableiten lassen. Ergänzend werden Red Flags thorakaler Beschwerden kompakt und praxisnah vermittelt.

Themen des Kurses:

- Thorakale Schmerzsyndrome: funktionelle, strukturelle und gelenkbezogene Muster inklusive Triggerpunkte;
- Haltungssyndrome: ausgeprägte Kyphose und gestörte scapulothorakale Kopplung;
- Regionale Dysfunktionen: segmentale Hypomobilität sowie Störungen der thorakolumbalen und cervikothorakalen Übergänge und der Rippen-Wirbel-Gelenke;
- Klinische Relevanz: Red Flags klar abgrenzen und evidenzbasierte Therapie mit Mobilisation, Haltungstraining und myofaszialen Techniken.

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Lautsprecher (Kopfhörer) , Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

Leitung	Alexander Dassel Physiotherapeut, sekt. Heilpraktiker Physiotherapie, Hochschuldozent
Kursgebühr	54,00 €
Beginn	25.08.2026
Ende	25.08.2026
Kurszeiten	Di. 25.08., 20:00 - 22:00 Uhr
Kursort	Internet, www.acadia-ecampus.de
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Osteopathen
Fortbildungspunkte	2