

## Live Online-Seminar: Schlucken 2 | Übungsbasierte Verfahren für Physiotherapeuten und Ergotherapeuten | 2 FP



Schluckstörungen wirken oft wie ein Thema, das außerhalb des eigenen Kompetenzbereichs liegt.

Im Alltag entstehen viele Unsicherheiten: Wie funktioniert Schlucken? Was stört die physiologische Schluckreaktion und wie lässt sich dies beeinflussen? Welche Techniken dürfen und sollen Therapierende in der ET und PT kennen und durchführen? Welche geeigneten Eigenübungen gibt es für welche Problematik?

Dieses dreiteilige Abendseminar räumt systematisch mit diesen Hürden auf.

Im Fokus stehen ein klarer, praxisbezogener Zugang zu aktueller Schluckbefundung (inklusive anschaulicher FEES-Beispiele), wirksame therapeutische Ansätze und die interdisziplinäre Zusammenarbeit. Es wird die erforderliche Wissensgrundlage für das praktische Arbeiten vermittelt: Ziel ist ein handhabbares, sicheres Verständnis von Dysphagie mit klarem Blick darauf, welchen Beitrag Physio- und Ergotherapie leisten können.

Im zweiten Kursteil stehen die therapeutischen Werkzeuge im Mittelpunkt, die sich sinnvoll in die physiotherapeutische und ergotherapeutische Arbeit integrieren lassen. Methoden wie Shaker, CTAR (Chin Tuck Against Resistance), Effortful Swallow oder das Halten des Kehlkopfs in erhöhter Position werden auf die Elemente reduziert, die für muskuläre Aktivierung, Haltungskontrolle und funktionelle Umsetzung relevant sind, und somit greifbar erklärt.

Ergänzend werden das Atemmuskeltraining (EMST) für besseren Husten, HWS-Nacken-Übungen sowie ergotherapeutische Strategien zu Essumgebung, Tempo, Hilfsmitteln und strukturiertem Alltagstraining vermittelt.

### Themen des Kurses:

- Shaker, CTAR und weitere Schluckübungen in praxisnaher Übersetzung für PT/ET;
- EMST: Atemkraft und Husten als Schlüssel zur Schlucksicherheit;
- HWS- und Nackenübungen, Haltungskontrolle für bessere Schluckvoraussetzungen;

- Ergotherapeutische Alltagsintegration: Positionierung, Tempo, Hilfsmittel, Essabläufe.

#### Die Kurs-Serie „Schlucken“

Die Kurs-Serie „Schlucken“ besteht aus 3 Abendkursen, zu denen Sie sich einzeln anmelden können. Bei der **gleichzeitigen Anmeldung** zu allen 3 Kursen erhalten Sie auf den 3. Kurs der Serie **50% Rabatt!**

[Hier geht's zur Übersicht aller Termine](#)

#### Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Lausprecher (Kopfhörer), Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

Leitung	Alexander Dassel   Physiotherapeut, sekt. Heilpraktiker Physiotherapie, Hochschuldozent
Kursgebühr	54,00 €
Beginn	11.03.2026
Ende	11.03.2026
Kurszeiten	Mi. 11.03., 19:00 - 21:00 Uhr
Kursort	Internet, <a href="http://www.acadia-ecampus.de">www.acadia-ecampus.de</a>
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Osteopathen
Fortbildungspunkte	2