

Myofascial Release | Ausbildung Grundkurs | 24 FP



Myofascial Release ist eine körpertherapeutische Einzelbehandlung. Durch genaue Manipulation tief sitzender Bindegewebsrestriktionen wird über das Faszien-System versucht, ausgleichend auf den Gesamtorganismus einzuwirken und ihm zu neuer Balance und Vitalität zu verhelfen.

Die Ausbildung gliedert sich in 4 Teile:

Teil 1 | Grundkurs:

Grundgriffe und Berührungsqualität

Teil 2 | Aufbaukurs 1:

Direkte Tiefenmanipulation : Beckengürtel und untere Extremität

Teil 3 | Aufbaukurs 2:

Direkte Tiefenmanipulation: Schulter/Arm – Nacken

Teil 4 | Integrationskurs:

Schwerpunkt Wirbelsäule

Die Reihenfolge von Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2 kann frei gewählt werden. Der Integrationskurs kann nach Absolvierung des Grundkurses und einem Aufbaukurs belegt werden.

Weitere Informationen auch unter www.myofascial.de

Themen des Kurses:

Ausbildung Grundkurs | Inhalte:

- Das Konzept der Faszien als dreidimensionale Netze – Myofasziale Ketten
- Rolle des Bindegewebes für unseren Organismus
- Aufbau und Funktion des Bindegewebes, Ursachen von Bindegewebsrestriktion
- Neuro-myofasziale Schleifen
- Anwendung von Myofascial Release als ganzheitliche Behandlung
- Überblick über die Faszienbehandlungsmöglichkeiten
- Einführung in die Grundgriff-Technik der direkten Faszienmanipulation
- Behandlung der Lumbodorsal-Faszie
- Behandlung einer Thorax-Immobilität
- Behandlung von Nacken-Strukturen (linea nuchae, laterale Zervikalregion, m. trapezius)
- Entspannung des M. piriformis
- Pelvic Lifts
- Behandlung der Hüftbeuger (M.psoas)
- Grundgriffe für die Rückenbehandlung

Siehe auch:

Myofascial Release | Aufbaukurs 1
Myofascial Release | Aufbaukurs 2
Myofascial Release | Integrationskurs

Leitung	Rainer Wannack Certified Advanced Rolfer®, Heilpraktiker
Kursgebühr	480,00 €
Beginn	06.03.2026
Ende	08.03.2026
Kurszeiten	Fr. 06.03., 13:00 - 18:00 Uhr Sa. 07.03., 09:00 - 18:00 Uhr So. 08.03., 09:00 - 16:00 Uhr
Kursort	Lohnerhofstraße 2, 78467 Konstanz
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker
Fortbildungspunkte	24