

Live Online-Seminar: Beckenbodentraining in der Orthopädie | 2 FP



Dass das Diaphragma Pelvis den Abschluss des Rumpfes bildet, ist vielen Physiotherapeuten theoretisch bekannt.

Wie bezieht man aber den Beckenboden in ein orthopädisches Rumpfttraining mit ein? In der Basisausbildung werden meistens Übungen für die Schließmuskel kennen gelernt.

Bei Rücken-, Hüft-, Symphysen und Beinachsen Themen sind aber weiter innen liegende Schichten wichtiger.

Wie werden die einzelnen Schichten des Beckenboden getrennt voneinander angeleitet? Kann ich als Therapeut:in die Umsetzung am Becken überprüfen? Wie dosiere ich Ausdauer und maximal Krafttraining bei dieser besonderen Muskelschicht?

Themen des Kurses:

- Wie bezieht man den Beckenboden in ein Rumpfttraining mit ein?
- Kann man die drei Schichten des Beckenbodens getrennt voneinander aktivieren?
- Welche Schicht sollte man bei Problemen im unteren Rücken oder den Hüftgelenken aktivieren?
- Wie dosiere ich das Krafttraining individuell für Ausdauer oder Maximalkraft?

Viele spannende Fragen werden in diesem Vortrag beantwortet und können Deine Behandlung auf ein neues Niveau heben.

Technische Voraussetzungen für die Teilnehme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Kopfhörer, Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

Leitung	Claudia Dickinson Physiotherapeutin, Fachlehrerin Manuelle Therapie, Heilpraktikerin
Kursgebühr	49,00 € inkl. Skript
Beginn	21.01.2026
Ende	21.01.2026
Kurszeiten	Mi. 21.01., 19:00 - 21:00 Uhr
Kursort	Internet, www.acadia-ecampus.de
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker

