

## Live Online-Seminar: Fatigue | 2 FP



Übermäßige Erschöpfung und Müdigkeit, keine Kraftreserven und unverhältnismäßig lange Entspannungsphasen – das zeichnet das Fatigue-Syndrom aus.

Es handelt sich nicht nur um ein häufiges, sondern vor allem ein überaus belastendes Begleitsymptom etlicher Erkrankungen. Menschen nach Infektionen mit COVID-19, mit Multipler Sklerose, Krebsleiden oder Parkinson-Syndrom sind besonders oft betroffen.

Therapeutisch ist es wichtig mittels wohl dosierter Aktivierung die Ressourcen der Betroffenen zu nutzen und funktionelle Verbesserungen sukzessive zu erreichen. Hierfür ist das Hintergrundwissen zu den Abläufen bei einer Fatigue-Symptomatik entscheidend.

### Themen des Kurses:

- Therapeutische relevante und aktuelle Hintergrundinfos zu Fatigue nach COVID-19 oder sonstigen Infektionen, Krebserkrankungen, bei neurologischen Krankheiten (MS, Parkinson), bei chronischem Fatigue-Syndrom
- Praktische Vorgehensweise bei Menschen mit Fatigue-Syndrom
- Pathologische Basics
- Aktivitäts- und Sportberatung
- Patientenedukation und Kommunikationsregeln
- Leitliniengetreue und evidenzbasierte Behandlung

### Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Lautsprecher (Kopfhörer), Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

<b>Leitung</b>	Alexander Dassel   Physiotherapeut, sekt. Heilpraktiker Physiotherapie, Hochschuldozent
<b>Kursgebühr</b>	49,00 €
<b>Beginn</b>	17.11.2026
<b>Ende</b>	17.11.2026
<b>Kurszeiten</b>	Di. 17.11., 20:00 - 22:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Internet, <a href="http://www.acadia-ecampus.de">www.acadia-ecampus.de</a>
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Osteopathen
<b>Fortbildungspunkte</b>	2