

Live Online-Seminar: Hypermobilitätssyndrom | 2 FP



Menschen mit überbeweglichen Gelenken leiden häufig unter chronischen Gelenkschmerzen und Instabilität, was zu einer erhöhten Verletzungsanfälligkeit führt.

Sie beschreiben häufiger Muskelverspannungen und ermüden schneller. Darüber hinaus können zusätzliche Symptome wie Müdigkeit und Magen-Darm-Probleme auftreten, die die Lebensqualität beeinträchtigen.

Die verschiedenen Erkrankungen, die unter dem Begriff Hypermobility Spectrum Disorder (HSD) zusammengefasst werden, erfordern ein therapeutisches Umdenken. Herkömmliche Stabilisierungsmaßnahmen führen oft nicht zum Erfolg, da sie wenig effektiv sind. In der Fachwelt werden nur wenige Methoden und Verfahren empfohlen, selbst gezieltes Dehnen kann auch bei Menschen mit HSD sinnvoll sein.

Fundierte Kenntnisse und die richtige Wahl der neuromotorischen Strategie ermöglichen es den Therapeutinnen und Therapeuten, effektive Behandlungsstrategien zu entwickeln und die Patientinnen und Patienten bestmöglich zu unterstützen.

Themen des Kurses:

- Ehlers-Danlos-Syndrom (EDS), Hypermobilitäts-Syndrom, benigne Hypermobilität, Kollagenosen
- Neuromotorische Aktivierung: proaktive-antizipatorische Strategien
- Aktive Dehn- und Stabilisierungsübungen
- Hilfsmiteinsatz im Alltag und bei Beschwerden

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Lautsprecher (Kopfhörer) , Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

Leitung	Alexander Dassel Physiotherapeut, sekt. Heilpraktiker Physiotherapie, Hochschuldozent
Kursgebühr	54,00 €
Beginn	08.09.2026
Ende	08.09.2026
Kurszeiten	Di. 08.09., 20:00 - 22:00 Uhr
Kursort	Internet, www.acadia-ecampus.de
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Osteopathen
Fortbildungspunkte	2