EC-AD-9-26-01

Live Online-Seminar: Atmen und Lunge | 2 FP



Die Atmung kann durch Störungen des Lungengewebes, neurologische und orthopädische Erkrankungen, postoperativ oder durch Immobilität eingeschränkt sein. Nicht nur für den Gasaustausch spielen die Atembewegungen eine wichtige Rolle. Etliche Abläufe der inneren Organe werden beispielsweise durch Zwerchfellbewegungen unterstützt.

Fehlt hier Beweglichkeit, kommt es zu entsprechenden Störungen. Für den Energiehaushalt ist eine optimale Sauerstoffversorgung unabdinglich. Therapeutisch lassen die erforderlichen biomechanischen und neurophysiologischen Bedingungen für die Atmung positiv beeinflussen. Verschiedene Atemtechniken können zudem als Ergänzung traditioneller Methoden beispielsweise bei Haltungs-, Stress und Schmerzpatient*innen genutzt werden.

Themen des Kurses:

- Therapeutische relevante und aktuelle Hintergrundinfos zu COPD, Pneumonie, Asthma, Fibrose, Infektionen (auch Covid-19 und Long-Covid), HWS- und BWS-Syndrom
- ADL-Fazilitationstechniken für die Beeinflussung von Atem- und Atemhilfsmuskulatur
- Handgriffe zur Förderung von Ein- und Ausatmung bzw. zur Tonusregulation
- Eigentherapie, Sportberatung und Hilfsmittelübersicht (Atem-, Husten-, Lungentrainer)

Technische Voraussetzungen für die Teilnehme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Lautsprecher (Kopfhörer), Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

Leitung	Alexander Dassel | Physiotherapeut, sekt. Heilpraktiker Physiotherapie, Hochschuldozent
Kursgebühr	0,00 €
Beginn	12.05.2026
Ende	12.05.2026
Kurszeiten	Di. 12.05., 20:00 - 22:00 Uhr
Kursort	Internet, www.acadia-ecampus.de
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Osteopathen
Fortbildungspunkte	2