Live Online Hybrid-Kurs: Faszien und Beckenboden | aktive Faszienübungen zur Beckenbodengesundheit | 15 FP



Was können wir unseren Patient:innen neben dem klassischen Beckenbodentraining noch anbieten?

Finden Sie in diesem Kurs die Antworten darauf und tauchen Sie ein in die Welt der Faszien! ...

Lernen Sie die Zusammenhänge struktureller und funktioneller Verbindungen des Bindegewebes und des Beckenbodens kennen, die Sie direkt in die Praxis umsetzen können.

Verstehen Sie die Rolle vegetativer und hormoneller Systeme in der Entstehung von

Funktionsstörungen und erweitern Sie Ihr Behandlungsrepertoire für Beschwerden wie:

- Schmerzen im Beckenbereich oder des Beckenbodens
- Hypertonie des Beckenbodens, Stress-/Dranginkontinenz, Entleerungsstörungen
- Dyspareunie, Vaginismus, Vulvodynie
- Senkungsbeschwerden, Verdauungsbeschwerden
- Störungen außerhalb des Beckens wie CMD, Spannungskopfschmerz, u.v.m.

Theoretische Inhalte:

- Makro- und Mikroanatomie des Fasziensystems
- Tiefe Frontal Linie (TFL) nach T. Myers
- Faszien des Perineums und des kleinen Beckens nach S. Paoletti
- Funktionelle und strukturelle Zusammenhänge der faszialen Verbindungen
- Zusammenhänge hormoneller und vegetativer Wirkungsweisen auf die Funktion des Beckenbodens

Praktische Inhalte:

• Faszientraining bei Funktionsstörungen im Becken für Frauen und Männer

Das Seminar findet als Präsenzseminar statt und wird parallel als Live Online-Seminar auf dem ACADIA eCampus übertragen (Hybrid-Seminar).

Leitung	Lehrteam der scí	
Kursgebühr	280,00 €	
Beginn	05.06.2026	
Ende	06.06.2026	
Kurszeiten	Fr. 05.06., 14:45 - 19:00 Uhr Sa. 06.06., 09:00 - 16:00 Uhr	
Kursort	Internet, www.acadia-ecampus.de	
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler	
Fortbildungspunkte	15	