Blankoverordnung: Effektive Schulterbehandlung | Übungen & Turnoverzeiten bei typischen Pathologien | 6 FP



Die Schulter gehört zu den komplexesten Gelenken des menschlichen Körpers – und ist in der physiotherapeutischen Praxis eine echte Herausforderung.

Gerade im Rahmen der Blankoverordnung braucht es klare Strukturen, effektive Übungen und ein gutes Gespür für wirtschaftliche Therapieplanung.

In dieser kompakten 5-Stunden-Fortbildung erhalten Sie einen praxisnahen Überblick über die häufigsten Schulterpathologien, deren Turnoverzeiten und gezielte Übungsstrategien – von der ersten Einheit bis zur funktionellen Rückkehr in Alltag und Beruf. Weniger Theorie, mehr umsetzbare Praxis – für mehr Sicherheit in der Behandlung und bessere Ergebnisse für Ihre Patient:innen.

Themen des Seminars:

Krankheitsbilder & Turnoverzeiten

- * Kurzdarstellung der wichtigsten Pathologien inkl. typischer Behandlungsdauer
- * Impingement
- * Supraspinatus-Tendinopathie
- * Bizeps-Sehnenproblematik
- * Frozen Shoulder (Phasenbetrachtung)
- * Instabilitäten
- * Postoperativ (z. B. Naht, Prothese)

• Aktive Übungen – Bis zum Return-to-Work

- * Phase 1: Schmerzlinderung & Beweglichkeit
- * Phase 2: Kontrolle & Aktivierung

- * Phase 3: Kraftaufbau & Funktion
- * Phase 4: Belastung & Return to Activity
- Praxisbezug im Rahmen der Blankoverordnung
 - * Wie wähle ich gezielt aktive Maßnahmen?
 - * Therapieplanung in 6-12 Einheiten
 - * Dokumentation & Begründung

Das Seminar findet als Live Online-Seminar statt.

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Lausprecher (Kopfhörer), Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Live Online-Seminar erhalten Sie per eMail.

Leitung	Jesko Streeck Dipl. Physiotherapeut
Kursgebühr	139,00 €
Beginn	06.03.2026
Ende	06.03.2026
Kurszeiten	Fr. 06.03., 15:00 - 20:00 Uhr
Kursort	Internet, www.acadia-ecampus.de
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure
Fortbildungspunkte	6