

Live Online-Seminar: Blankoverordnung: Effektive Schulterbehandlung | Übungen & Turnoverzeiten bei typischen Pathologien | 6 FP



Die Schulter gehört zu den komplexesten Gelenken des menschlichen Körpers – und ist in der physiotherapeutischen Praxis eine echte Herausforderung.

Gerade im Rahmen der Blankoverordnung braucht es klare Strukturen, effektive Übungen und ein gutes Gespür für wirtschaftliche Therapieplanung.

In dieser kompakten 5-Stunden-Fortbildung erhalten Sie einen praxisnahen Überblick über die häufigsten Schulterpathologien, deren Turnoverzeiten und gezielte Übungsstrategien – von der ersten Einheit bis zur funktionellen Rückkehr in Alltag und Beruf. Weniger Theorie, mehr umsetzbare Praxis – für mehr Sicherheit in der Behandlung und bessere Ergebnisse für Ihre Patient:innen.

Themen des Seminars:

- **Krankheitsbilder & Turnoverzeiten**
 - * Kurzdarstellung der wichtigsten Pathologien inkl. typischer Behandlungsdauer
 - * Impingement
 - * Supraspinatus-Tendinopathie
 - * Bizeps-Sehnenproblematik
 - * Frozen Shoulder (Phasenbetrachtung)
 - * Instabilitäten
 - * Postoperativ (z. B. Naht, Prothese)
- **Aktive Übungen – Bis zum Return-to-Work**
 - * Phase 1: Schmerzlinderung & Beweglichkeit
 - * Phase 2: Kontrolle & Aktivierung

* Phase 3: Kraftaufbau & Funktion

* Phase 4: Belastung & Return to Activity

- **Praxisbezug im Rahmen der Blankoverordnung**

* Wie wähle ich gezielt aktive Maßnahmen?

* Therapieplanung in 6–12 Einheiten

* Dokumentation & Begründung

Das Seminar findet als **Live Online-Seminar** statt.

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Lausprecher (Kopfhörer), Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Live Online-Seminar erhalten Sie per eMail.

Leitung	Jesko Streeck Dipl. Physiotherapeut
Kursgebühr	139,00 €
Beginn	06.03.2026
Ende	06.03.2026
Kurszeiten	Fr. 06.03., 15:00 - 20:00 Uhr
Kursort	Internet, www.acadia-ecampus.de
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure
Fortbildungspunkte	6