Live Online Hybrid-Kurs: Fit durch Food | Expertenmodul | 15 FP



Für alle, die mehr wissen wollen

Ernährung und Darmgesundheit:

Zusammenhang zwischen einer gestörten Darmflora und chronische Erkrankungen, Ernährung und Darmflora

Ernährung bei Kindern, Senioren, Sportlern:

spezifische Anforderungen an die Lebensmittelauswahl, Lebensmittelauswahl bei erhöhtem Nährstoffbedarf, Sinn oder Unsinn von Speziallebensmitteln

Superfood contra Nahrungsergänzungsmittel:

Lebensmittel mit vielen Nährstoffen, die gesundheitsfördernd wirken, Chancen und Risiken

Umsetzung in die Praxis:

Ernährungskurse entwickeln, Ziel und Zielgruppe definieren, passende Methoden finden, Schwerpunkte setzen.

Voraussetzung für die Teilnahme:

Fit durch Food | Grundkurs Ausbildung zum Ernährungs-Coach

Das Seminar findet als Präsenzseminar statt und wird parallel als Live Online-Seminar auf dem <u>ACADIA eCampus</u> übertragen (Hybrid-Seminar).

Daniela Kircher Oecotrophologin
290,00 €
16.01.2027
17.01.2027
Sa. 16.01., 10:00 - 18:00 Uhr So. 17.01., 09:00 - 16:00 Uhr
Internet, www.acadia-ecampus.de
Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Osteopathen
15