EC-BBD-O-26-01

Live Online-Seminar: Bewegungstherapie bei Diabetes mellitus und Begleitkrankheiten | Grundlagenwissen | 2 FP



Diabetes mellitus gehört zu den komplexesten Herausforderungen bei der Therapie.

Der Experte Christoph Anrich stellte wirksame Ansätze vor und zeigt auf, wie überhaupt Bewegungsmodalitäten zu den wünschenswerten Anpassungsprozessen bei Diabetes führen können.

Die Anzahl der Menschen mit der Diagnose Diabetes mellitus steigt kontinuierlich. In Deutschland gibt es aktuell ca. 9,08 Millionen Menschen (9. Januar 2024) mit Diabetes mellitus.

Themen des Kurses:

- Trainierbarkeit und sinnvolle Bewegungstherapie bei Diabetes;
- Hindernisse und Komplikationen bei der Bewegung überwinden;
- Bewegungstherapie bei Diabetes in Wechselbeziehungen mit weiteren Krankheiten (Bluthochdruck, Entzündungen, Polyneuropathie);
- Klassische Empfehlungen der Sportmedizin sind bei Diabetikern häufig nicht umsetzbar;
- Was kann und sollte ein Diabetiker mit welcher Problematik überhaupt sinnvoll trainieren?
- Einführung in metabolische Prozesse – Stoffwechsel verstehen und verbessern;

- Spürbare Verbesserung der gesundheitsorientierten Lebensqualität durch die richtige Bewegungstherapie.

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Kopfhörer, Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

Leitung	Christoph Anrich | Sportwissenschaftler, Fachbuch-Autor, Gesundheitsmanager, Experte für Diabetes und Bewegungstherapie
Kursgebühr	0,00 € Inklusive Skript
Beginn	14.10.2026
Ende	14.10.2026
Kurszeiten	Mi. 14.10., 19:00 - 21:00 Uhr
Kursort	Internet, www.acadia-ecampus.de
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Medizinische Fachberufe, Osteopathen
Fortbildungspunkte	2