

# Live Online-Seminar: Umgang mit Negativität | Abgrenzung und Selbstschutz für Physiotherapeuten | FP



Das Leben als Therapeut ist nicht immer nur angenehm. Wir sind mit Erkrankungen und Lebenskrisen konfrontiert, werden von unseren PatientInnen zeitweise instrumentalisiert und auch unser eigenes Leben kann sehr herausfordernd sein.

Lerne in diesem Workshop viele wichtige Tools und Ansätze kennen, wie wir effektiv mit Negativität umgehen können. Dieses Wissen kannst Du im Rahmen Deiner Therapie am Patienten nutzen – oder damit einfach Dein eigenes Leben positiver gestalten.

## Themen des Kurses:

- Grundlagen der menschlichen Psychologie
- Negativity Bias
- Coping-Strategien im Patiententag
- positive Psychologie
- Achtsamer Umgang mit Negativität

## Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Kopfhörer, Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

<b>Leitung</b>	Tobias Lange   Physiotherapeut, M.Sc. Prävention und Gesundheitspsychologie, B.Sc. Sportwissenschaften
<b>Kursgebühr</b>	49,00 €
<b>Beginn</b>	27.10.2026
<b>Ende</b>	27.10.2026
<b>Kurszeiten</b>	Di. 27.10., 19:30 - 21:30 Uhr
<b>Kursort</b>	Internet, <a href="http://www.acadia-ecampus.de">www.acadia-ecampus.de</a>
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Logopäden, Osteopathen
<b>Fortbildungspunkte</b>	