

## Live Online-Seminar: Triggerpunkt-Therapie | 2 FP



Triggerpunkte sind ein alltägliches Phänomen in der Therapie und eine häufige Ursache von myofaszialen Schmerzzuständen.

Die Triggerpunkttherapie beinhaltet die Beseitigung von Schmerzen sogenannter myofaszialer Triggerpunkte oder auch Tenderpoints.

Diese Muskelverhärtungen, sind lokal druckempfindlich und erzeugen häufig ausstrahlende Schmerzen.

Lernen Sie in diesem Webinar alle Grundlagen über Triggerpunkte und ihre Behandlung kennen – erweitern Sie Ihr Behandlungsspektrum um eine effektive und überaus relevante Methode um Ihren PatientInnen noch besser helfen zu können!

### **Themen des Kurses:**

- Physiologie der Muskelkontraktion
- Pathophysiologie myofaszialer Triggerpunkte
- Behandlungsverfahren für Triggerpunkte
- häufige Triggerpunkte in der Alltagspraxis

### **Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:**

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Kopfhörer, Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

<b>Leitung</b>	Edmund Boettcher   Physiotherapeut, systemischer Coach, Achtsamkeitstrainer, Sektoraler HP Physiotherapie, stv. Schulleiter
<b>Kursgebühr</b>	49,00 €
<b>Beginn</b>	22.09.2026
<b>Ende</b>	22.09.2026
<b>Kurszeiten</b>	Di. 22.09., 19:30 - 21:30 Uhr
<b>Kursort</b>	Internet, <a href="http://www.acadia-ecampus.de">www.acadia-ecampus.de</a>
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Osteopathen
<b>Fortbildungspunkte</b>	2