EC-NAT-O-26-01

Live Online-Seminar: Neuroathletiktraining | Wie das Auge Kraft und Beweglichkeit beeinflusst | 2 FP

Priorität 1 bei der der Programmierung und Kontrolle von Motorik ist Sicherheit!
Nicht Kraft, Koordination oder ähnliche Parameter stehen an erster Stelle, sondern immer wieder die Frage ob das, was wir gerade machen, sicher ist oder uns schadet.

Um einschätzen zu können, ob eine bestimmte Bewegung in einer bestimmten Situation sicher ist, braucht unser Zentralnervensystem optimalen Input aus dem Gleichgewichtssinn, dem Auge und aus unseren Propriozeptoren.

Dieser Input wird im ZNS integriert und verarbeitet und führt dann zur Codierung eines optimalen motorischen Befehls.

Hochwertiger, umfassender Input führt also zu hochwertiger Bewegung. Diese einfache Grundlage ist für jeden Menschen gleich, der seine Bewegung verbessern möchte – vom neurologischen Patienten bis hin zum Spitzensportler. Genau hier setzt Neuroathletiktraining an.

In diesem Webinar lernst Du alle wesentlichen Grundlagen über das Neuroatheltiktraining und seine vielfältigen Einsatzmöglichkeiten. Erste Tests und Übungen werden praktisch demonstriert.

Themen des Kurses:

- Neurophysiologische und neuroanatomische Grundlagen
- relevante Systeme im Kontext der Neuroathletik
- Grundlagen des praktischen Arbeitens, der Assessments und des Trainings für Visus, Propriozeption und Vestibulum

Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Kopfhörer, Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

Leitung	Tobias Lange | Physiotherapeut, M.Sc. Prävention und Gesundheitspsychologie, B.Sc. Sportwissenschaften
Kursgebühr	49,00 €
Beginn	28.04.2026
Ende	28.04.2026
Kurszeiten	Di. 28.04., 19:30 - 21:30 Uhr
Kursort	Internet, www.acadia-ecampus.de
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Osteopathen
Fortbildungspunkte	2