

## Live Online-Seminar: Prehabilitation | 2 FP



Better in – Better out. Besuche diesen Online-Workshop und lerne alles über die vielfältigen Möglichkeiten der Prehabilitation und wie Du mittels dieses Ansatzes Deine Patienten optimal auf kommende Operationen vorbereiten kannst.

Lerne die großen Bausteine einer prehabitativen Intervention kennen:

### Themen des Kurses:

- Prehabilitation: Bewegung und Training
- Prehabilitation: Ernährung
- Prehabilitation: Stressreduktion und Mentaltraining
- Prehabilitation: Umsetzbarkeit in der Praxis, Konzeption und Kalkulation

### Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Kopfhörer, Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

|                           |                                                                                                           |
|---------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Leitung</b>            | Simon Gottschlich   Physiotherapeut, B.Sc.                                                                |
| <b>Kursgebühr</b>         | 49,00 €                                                                                                   |
| <b>Beginn</b>             | 17.03.2026                                                                                                |
| <b>Ende</b>               | 17.03.2026                                                                                                |
| <b>Kurszeiten</b>         | Di. 17.03., 19:30 - 21:30 Uhr                                                                             |
| <b>Kursort</b>            | Internet, <a href="http://www.acadia-ecampus.de">www.acadia-ecampus.de</a>                                |
| <b>Zielgruppe</b>         | Physiotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Osteopathen |
| <b>Fortbildungspunkte</b> | 2                                                                                                         |