

## Blankverordnung: Effektive Schulterbehandlung | Übungen & Turnoverzeiten bei typischen Pathologien | 6 FP



Die Schulter gehört zu den komplexesten Gelenken des menschlichen Körpers – und ist in der physiotherapeutischen Praxis eine echte Herausforderung.

Gerade im Rahmen der Blankverordnung braucht es klare Strukturen, effektive Übungen und ein gutes Gespür für wirtschaftliche Therapieplanung.

In dieser kompakten 5-Stunden-Fortbildung erhalten Sie einen praxisnahen Überblick über die häufigsten Schulterpathologien, deren Turnoverzeiten und gezielte Übungsstrategien – von der ersten Einheit bis zur funktionellen Rückkehr in Alltag und Beruf. Weniger Theorie, mehr umsetzbare Praxis – für mehr Sicherheit in der Behandlung und bessere Ergebnisse für Ihre Patient:innen.

### Themen des Seminars:

- **Krankheitsbilder & Turnoverzeiten**
  - \* Kurzdarstellung der wichtigsten Pathologien inkl. typischer Behandlungsdauer
  - \* Impingement
  - \* Supraspinatus-Tendinopathie
  - \* Bizeps-Sehnenproblematik
  - \* Frozen Shoulder (Phasenbetrachtung)
  - \* Instabilitäten
  - \* Postoperativ (z. B. Naht, Prothese)
- **Aktive Übungen – Bis zum Return-to-Work**
  - \* Phase 1: Schmerzlinderung & Beweglichkeit
  - \* Phase 2: Kontrolle & Aktivierung

- \* Phase 3: Kraftaufbau & Funktion
- \* Phase 4: Belastung & Return to Activity
- **Praxisbezug im Rahmen der Blankoverordnung**
  - \* Wie wähle ich gezielt aktive Maßnahmen?
  - \* Therapieplanung in 6–12 Einheiten
  - \* Dokumentation & Begründung

Das Seminar findet als **Live Online-Seminar** statt.

**Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:**

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Lausprecher (Kopfhörer), Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Live Online-Seminar erhalten Sie per eMail.

<b>Leitung</b>	Jesko Streeck   Dipl. Physiotherapeut
<b>Kursgebühr</b>	139,00 €
<b>Beginn</b>	22.08.2025
<b>Ende</b>	22.08.2025
<b>Kurszeiten</b>	Fr. 22.08., 15:00 - 20:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Internet, <a href="http://www.acadia-ecampus.de">www.acadia-ecampus.de</a>
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Masseure
<b>Fortbildungspunkte</b>	6