LB-ASA-G-26-01

Atemtherapie nach Schlaffhorst-Andersen in der Geriatrie | 16 FP

Dieser Kurs reflektiert aus aktuellem Anlass alle Themen auch vor dem Hintergrund von Post-COVID und Long-COVID.

Nutzen Sie dieses ganzheitlich – ganzkörperlich ausgerichtete Konzept für Ihre therapeutische Arbeit.

Basierend auf den aktuellen Erkenntnissen der Pädagogik, Psychologie und Anatomie–Physiologie bietet Ihnen das Konzept ideale Voraussetzungen für effizientes therapeutisches Arbeiten.

Auf Basis der Wechselwirkungen von Atmung, Aufrichtung, Bewegung, Artikulation und Stimme ermöglichen die Methoden und Übungen eine individuelle und flexible Arbeitsweise zum gewählten Therapieziel.
Im Modul Geriatrie erarbeiten Sie Therapiemethoden für die Einzel- und Gruppenarbeit in der Arbeit in rehabilitativen Einrichtungen, Pflege- und Wohneinrichtungen, Kliniken und Praxen.

Fördern Sie die Ressourcen Ihrer Patient:innen und behandeln Sie verschiedenste Bereiche ganzheitlich und effizient. Die Kursinhalte werden Sie praxisnah und praktisch erarbeiten und mit fundiertem Fachwissen verknüpfen.

Themen des Kurses:

- die Physiologie des Alterns
- Förderung einer ökonomisch-physiologischen Atem-, Stimm-, Schluck- und Bewegungsform
- Bewegungstraining für Einzel- und Gruppentherapie
- kognitive Förderung und Therapie bei dementiellen Entwicklungen
- grundlegende Aspekte der palliativen Begleitung
- manuelle Techniken zur Begleitung in Therapie und Pflege
- Therapie von Presbyphagien und Presbyphonien
- Essen & Trinken als basale Stimulation
- die ethische Auseinandersetzung der Therapie und Pflege
- der Einsatz der Sing- und Sprechstimme
- Begleitung der Angehörigen

Leitung	Michael Helbing | Atem-, Sprech- und Stimmlehrer, Instruktor Methode Schlaffhorst-Andersen
Kursgebühr	310,00 €
Beginn	30.05.2026
Ende	31.05.2026
Kurszeiten	Sa. 30.05., 10:00 - 18:00 Uhr So. 31.05., 09:00 - 17:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Logopäden, Osteopathen
Fortbildungspunkte	16