

# Access Bars® – Tiefenentspannung für gestresste Köpfe | 10 FP



## Was sind Access Bars®?

- 32 Punkte am Kopf, die verschiedenen Lebensbereichen zugeordnet sind
- Diese werden im Liegen am angezogenen Körper sanft berührt, um die elektromagnetische Ladung aller limitierenden und begrenzenden Gedanken, Bewertungen, Ansichten, Glaubenssätze und blockierenden Gefühle freizugeben, die dich vielleicht in den betroffenen Lebensbereichen eingeschränkt haben
- Dann kann Raum für Neues entstehen
- Während einer Bars-Sitzung hören die meisten Menschen auf, zu denken

## Für alle,

- die ihrem Gehirn eine Pause gönnen
- ihre Akkus wieder aufladen und
- neue Klarheit gewinnen möchten

## Worin besteht der Nutzen?

- Tiefere Entspannung und positive Auswirkungen auf physische Verspannungen
- Förderung der mentalen und physischen Gesundheit
- Förderung von Klarheit, Kreativität, Motivation und Resilienz
- Steigerung der Fähigkeit zur Problem- und Konfliktlösung
- Aufgebauter Stress kann leichter wieder losgelassen werden

## Was erhältst du in diesem Tageskurs?

- Du bekommst zwei Bars-Sitzungen – du gibst zwei Bars-Sitzungen
- Eine Anleitung der Anwendung
- Ein umfangreiches Skript mit einigen pragmatischen Werkzeugen und Möglichkeiten, um alles in deinem Leben verändern zu können
- Am Ende des Tageskurses ein Zertifikat

## Danach?

- Du kannst die Access Bars® an Freunden und Familie anwenden
- Und beruflich sofort bei Patienten und Klienten

<b>Leitung</b>	Katharina Bonné   Heilpraktikerin für Psychotherapie – Facilitatorin für Klarheit & Freude
<b>Kursgebühr</b>	380,00 €
<b>Beginn</b>	21.09.2026
<b>Ende</b>	21.09.2026
<b>Kurszeiten</b>	Mo. 21.09., 10:00 - 18:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Medizinische Fachberufe, Osteopathen

