

Atmung, Stimme, Osteopathie | Modul 1 | 25 FP

Ziel dieser Fortbildung ist es, den Teilnehmern die komplexen anatomischen und physiologischen Zusammenhänge der Strukturen des menschlichen Organismus bewusst zu machen. Durch das Erlernen manueller Techniken aus der Osteopathie wird den Teilnehmern ermöglicht Dystonien des myofazialen Systems innerhalb des menschlichen Körpers, welche auch zu Störungen der physiologischen Stimmbildung führen können, zu erkennen und zu behandeln.

Themen des Kurses:

- Einführung in das osteopathische Konzept
- Sensibilisierung der Finger zum Fühlen und Wahrnehmen lebendiger, anatomischer Strukturen
- Anatomie in Vivo: knöcherne und muskuläre Anteile der Hals- und Brustregion
- Anatomie und Biomechanik der Hals-/Brustwirbelsäule, Rippen, Brustbein und Zwerchfell
- Anatomie und Physiologie des para- und orthosympathischen Nervensystems, speziell in Beziehung zur Lungenatmung, zum Schluckakt und der Zungenmotorik
- Befunderhebung der Hals-/Brustwirbelsäule, Rippen und Brustbein
- Befund interpretation und spezifischer Aufbau eines Behandlungskonzeptes aus osteopathischer Sichtweise
- Vorstellen von Übungen zur Harmonisierung der Atmung und Verbesserung der physiologischen Stimmbildung

Siehe auch:

Stimmtherapie und Behandlung | Modul 2

Leitung	Sven-Christian Sutmar Physiotherapeut, Heilpraktiker & Osteopath
Kursgebühr	460,00 €
Beginn	08.05.2026
Ende	10.05.2026
Kurszeiten	Fr. 08.05., 09:00 - 17:00 Uhr Sa. 09.05., 09:00 - 17:00 Uhr So. 10.05., 09:00 - 13:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Logopäden, Osteopathen
Fortbildungspunkte	25