

Myofascial Release | Ausbildung Aufbaukurs | Teil 1 | 24 FP



Myofascial Release ist eine körpertherapeutische Einzelbehandlung. Durch genaue Manipulation tief sitzender Bindegewebsrestriktionen wird über das Faszien-System versucht, ausgleichend auf den Gesamtorganismus einzuwirken und ihm zu neuer Balance und Vitalität zu verhelfen.

Die Ausbildung gliedert sich in 4 Teile:

Teil 1 | Grundkurs:

Grundgriffe und Berührungsqualität

Teil 2 | Aufbaukurs 1:

Direkte Tiefenmanipulation: Beckengürtel und untere Extremität

Teil 3 | Aufbaukurs 2:

Direkte Tiefenmanipulation: Schulter, Arm und Nacken

Teil 4 | Integrationskurs:

Schwerpunkt Wirbelsäule

Die Reihenfolge von Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2 kann frei gewählt werden. Voraussetzung für die Aufbaukurse ist die Teilnahme am Grundkurs. Der Integrationskurs kann nach Absolvierung des Grundkurses und einem Aufbaukurs belegt werden.

Weitere Informationen auch unter www.myofascial.de

Themen des Kurses:

Ausbildung Aufbaukurs 1

Tiefenmanipulation: Becken und untere Extremität

- Behandlung des Fußgewölbes
- Arbeiten mit X-O-Bein
- Calcaneus Retraktion im Stand
- Lösung der Adduktoren
- Sacrum-Float
- Inflare-Outflare Beckenkorrektur
- Myofasziale Behandlung des Beckenbodens
- Knieprobleme
- Funktionelle Arbeit mit Artificial Floor
- Beckentorsionskorrektur

Siehe auch:

Myofascial Release | Grundkurs

Myofascial Release | Aufbaukurs 2

Leitung	Rainer Wannack Certified Advanced Rolfer®, Heilpraktiker
Kursgebühr	480,00 €
Beginn	05.06.2026
Ende	07.06.2026
Kurszeiten	Fr. 05.06., 13:00 - 18:00 Uhr Sa. 06.06., 09:00 - 18:00 Uhr So. 07.06., 09:00 - 16:00 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker
Fortbildungspunkte	24