DA-DSCH-26-01

# Das schmerzhafte Schultergelenk | 16 FP

**Schulterschmerzen adäquat behandeln in 6 x 20 Minuten?**

**Nachhaltig, ganzheitlich, zielorientiert und evidenzbasiert?**

**Klar, kein Problem!**

Klienten, die mit einer Rezeptdiagnose wie „Schulter-Arm-Syndrom“ oder „Brachialgie“, uns schon in der ersten Sitzung erzählen, dass „sie schon bei vielen Therapeuten waren“ gehören zu unserem Tagesgeschäft.

Der Verdacht auf eine ganzheitliche Pathologie liegt nahe und schnell denken wir an Stress, Faszienketten oder viszerale Strukturen.

Doch wie genau differenzieren wir, ob es sich eine lokale Pathologie oder eine übergeordnete, ganzheitliche Wechselwirkung handelt?

Mit einem zielgerichteten Befund und einer darauf aufbauenden auf Hypothesen gestützten Therapie können wir schnell und effektiv herausfinden, mit welcher Art von Pathologie wir es zu tun haben und können und sie effektiv und nachhaltig behandeln.

Lerne in diesem Kurs einen strukturierten Befund durchzuführen, pathologische Strukturen zu identifizieren und zielgerichtet zu therapieren.

**Themen des Kurses:**

- regionale Differentialdiagnostik HWS, BWS, Schulter
- lokale-strukturelle Differentialdiagnostik (Gelenk, Muskel, neurogene Strukturen)
- Ansatztendopathien und Deep Friction
- myofasziale Triggerpunkte
- Instabilität und Stabilitätstraining
- Gelenkmobilisation, -stabilisation, Zentrierung
- Schulterspezifisch neurogene Strukturen behandeln
- wissenschaftlich fundierte Tests (evidence based diagnostic) und Behandlung

**Die Schulter, ganzheitlich betrachtet:**

- fasziale, viszerale, reflektorische und psychosomatische Störfaktoren und Wechselwirkungen bei Schulterpathologien
- anamnestische Hinweise, Befundung und therapeutische Strategien

| | |
|---|---|
| **Leitung** | Edmund Böttcher |
| **Kursgebühr** | 310,00 € |
| **Beginn** | 07.03.2026 |
| **Ende** | 08.03.2026 |
| **Kurszeiten** | Sa. 07.03., 13:30 - 18:30 Uhr<br>So. 08.03., 09:00 - 18:00 Uhr |
| **Kursort** | Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt |
| **Zielgruppe** | Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler |
| **Fortbildungspunkte** | 16 |