

Meditatives Malen | 15 FP



Lernen Sie eine einfache und kreative Methode um ohne großen Aufwand Ihre Klienten zu unterstützen Ruhe zu finden, Ausgleich zu schaffen, von stressiger Situation oder sonstigen belastenden Vorkommnissen. Malen mit spielerischem Charakter steht im Vordergrund, und nicht das entstandene Bild.

Dieser Kurs vermittelt verschiedene Herangehensweisen anhand praktische Selbsterfahrungen Ihren Klienten Entspannung und Entlastung zu verschaffen.

Nach Abschluss des Kurses können Sie:

- Anleiten und Begleiten
- Verschiedene Methoden anwenden

Themen des Kurses:

- Kunstkreative Methoden für Burnout Prophylaxe und Stressreduktion
- Techniken um die innere Wahrnehmung zu stärken
- Innere Wahrnehmung stärken
- Kreative Methoden für die Nervensystemregulation
- Psychohygiene für Klient und Therapeut
- Fallbeispiele

Wenn Sie mit Menschen arbeiten und schon immer einen leichten Weg zur Hilfestellung kennenlernen wollten sind Sie in diesem Kurs herzlich willkommen und es werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt.

Leitung	Claudia Edenhuizen Ergotherapeutin, psychoanalytische Kunsttherapeutin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Onkologische Beraterin, Trauerbegleiterin
Kursgebühr	330,00 €
Beginn	21.10.2026
Ende	22.10.2026
Kurszeiten	Mi. 21.10., 10:00 - 18:00 Uhr Do. 22.10., 09:00 - 17:00 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Logopäden
Fortbildungspunkte	15