

Myofascial Release | Ausbildung Aufbaukurs | Teil 2 | 24 FP



Myofaszial Release ist eine körpertherapeutische Einzelbehandlung. Durch genaue Manipulation tief sitzender Bindegewebsrestriktionen wird versucht, über das Faszien-system ausgleichend auf den Gesamtorganismus einzuwirken und ihm zu neuer Balance und Vitalität zu verhelfen.

Die Ausbildung gliedert sich in 4 Teile:

Teil 1 | Grundkurs:

Grundgriffe und Berührungsqualität

Teil 2 | Aufbaukurs 1:

Direkte Tiefenmanipulation: Beckengürtel und untere Extremität

Teil 3 | Aufbaukurs 2:

Direkte Tiefenmanipulation: Schulter, Arm und Nacken

Teil 4 | Integrationskurs:

Schwerpunkt Wirbelsäule

Die Reihenfolge von Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2 kann frei gewählt werden. Voraussetzung für die Aufbaukurse ist die Teilnahme am Grundkurs. Der Integrationskurs kann nach Absolvierung des Grundkurses und einem Aufbaukurs belegt werden.

Weitere Informationen auch unter www.myofascial.de

Themen des Kurses:

Ausbildung Aufbaukurs 2 | Inhalte:

Tiefenmanipulation: Schultergürtel – Thorax

- Nackenbehandlung
- M.trapezius, M.scalenus
- Faszien der Pectoralmuskeln
- Behandlung der Skapula
- Faszienlogenarbeit für Unterarm und Hände
- Thoraxmobilisationen
- Rippenbehandlung und m. serratus anterior
- Behandlung der Axilla
- Lösen der oberen Thoraxapertur, Brachialgie, Tennisellenbogen und Karpaltunnel-Syndrom

Siehe auch:

Myofascial Release | Grundkurs

Myofascial Release | Aufbaukurs 1

Myofascial Release | Integrationskurs

Leitung	Mag. Christopher Veeck Certified Advanced Rolfer, Roling Movement Teacher, Instruktor Deutsche Gesellschaft für Myofascial-Release
Kursgebühr	480,00 €
Beginn	12.09.2026
Ende	14.09.2026

Kurszeiten Sa. 12.09., 14:00 - 18:30 Uhr
So. 13.09., 09:00 - 18:30 Uhr
Mo. 14.09., 09:00 - 15:30 Uhr

Kursort Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt

Zielgruppe Physiotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker

Fortbildungspunkte 24
