DA-MR-26-02

Myofascial Release | Ausbildung Grundkurs | 24 FP

Myofascial Release ist eine körpertherapeutische Einzelbehandlung. Durch genaue Manipulation tief sitzender Bindegewebsrestriktionen wird über das Fasziensystem versucht, ausgleichend auf den Gesamtorganismus einzuwirken und ihm zu neuer Balance und Vitalität zu verhelfen.

Die Ausbildung gliedert sich in 4 Teile:

Teil 1 | Grundkurs:
Grundgriffe und Berührungsqualität

Teil 2 | Aufbaukurs 1:
Direkte Tiefenmanipulation : Beckengürtel und untere Extremität

Teil 3 | Aufbaukurs 2:
Direkte Tiefenmanipulation: Schulter/Arm – Nacken

Teil 4 | Integrationskurs:
Schwerpunkt Wirbelsäule

Die Reihenfolge von Aufbaukurs 1 und Aufbaukurs 2 kann frei gewählt werden. Der Integrationskurs kann nach Absolvierung des Grundkurses und einem Aufbaukurs belegt werden.

Weitere Informationen auch unterwww.myofascial.de

Themen des Kurses:
Ausbildung Grundkurs | Inhalte:

- Das Konzept der Faszien als dreidimensionale Netze – Myofasziale Ketten
- Rolle des Bindegewebes für unseren Organismus
- Aufbau und Funktion des Bindegewebes, Ursachen von Bindegewebsrestriktion
- Neuro-myofasziale Schleifen
- Anwendung von Myofascial Release als ganzheitliche Behandlung
- Überblick über die Faszienbehandlungsmöglichkeiten
- Einführung in die Grundgriff-Technik der direkten Faszienmanipulation
- Behandlung der Lumbodorsal-Faszie
- Behandlung einer Thorax-Immobilität
- Behandlung von Nacken-Strukturen (linea nuchae, laterale Zervikalregion, m. trapezius)
- Entspannung des M. piriformis
- Pelvic Lifts
- Behandlung der Hüftbeuger (M.psoas)
- Grundgriffe für die Rückenbehandlung

Siehe auch:
Myofascial Release | Aufbaukurs 1
Myofascial Release | Aufbaukurs 2
Myofascial Release | Integrationskurs

Leitung	Mag. Christopher Veeck | Certified Advanced Rolfer, Rolfing Movement Teacher, Instruktor Deutsche Gesellschaft für Myofascial-Release
Kursgebühr	480,00 €

Beginn	10.09.2026
Ende	12.09.2026
Kurszeiten	Do. 10.09., 09:00 - 18:00 Uhr Fr. 11.09., 09:00 - 18:30 Uhr Sa. 12.09., 09:00 - 12:30 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker
Fortbildungspunkte	24