





Die Fortbildung baut auf den Workshop „Grundlagen der Handrehabilitation“ auf.

Das Ziel ist, das handtherapeutische Wissen und Handeln zu erweitern.

Inhalte des Workshops sind der Befund und die Behandlung von diesen Erkrankungen:

Nervenverletzungen an der oberen Extremität

- Neurophysiologische Grundlagen der Nervenregeneration und Neuroplastizität
- Sensorische Stimulation gemäß der Phasen der Nervenregeneration
- Motorische Stimulation mit PNF
- Schienenversorgung

Nervenengpasssyndrome an der oberen Extremität

- Neurophysiologie bei neuropathischen Schmerzen
- Manualltherapeutische Untersuchung und Behandlung bei Thoracic outletsyndrome (TOS)
- Nervenpalpation und neurale Mobilisation

Strecksehnenverletzungen

- Zoneneinteilung der dorsalen Hand
- Behandlungskonzepte gemäß der Verletzungszone
- Stack'sche Schiene, Short arcmotion (SAM), reversed Kleinert, Relative Motion splint

Leitung	Waltraud Huber Physiotherapeutin, Handtherapeutin (DAHTH)
Kursgebühr	330,00 €
Beginn	26.10.2026
Ende	27.10.2026
Kurszeiten	Mo. 26.10., 09:00 - 18:00 Uhr Di. 27.10., 08:30 - 15:30 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten
Fortbildungspunkte	18