DA-EST-26-01

Entspannungstherapie | 15 FP

Themen des Kurses:

- Entspannungstherapie: Definition und Einsatz
- Meditation
- abwechslungsreiche Entspannungsübungen aus der Entspannungstherapie
- Fantasiereisen

Dieser Kurs kann als Modul zur Ausbildung zum **Entspannungspädagogen** angerechnet werden.

Siehe auch:
Progressive Muskelrelaxation | Ausbildung zum Kursleiter
Autogenes Training | Ausbildung zum Kursleiter
Prüfung zum Entspannungspädagogen

Leitung	Sabine Söllner | Entspannungspädagogin, Feldenkraislehrerin, Sport- und Gymnastiklehrerin
Kursgebühr	260,00 €
Beginn	07.11.2026
Ende	08.11.2026
Kurszeiten	Sa. 07.11., 14:00 - 19:00 Uhr So. 08.11., 09:00 - 18:00 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt

Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Heilpraktiker, Sportwissenschaftler, Logopäden
Fortbildungspunkte	15