DA-RT-26-01

Aktive Rückentherapie | Selbstmanagement zur Schmerzreduktion | 15 FP

Praxisnah – wissenschaftlich orientiert – effektiv – als RS-Refresher anerkannt!

Immer mehr Menschen leiden aus sehr verschiedenen Gründen an Rückenschmerzen. Oft müssen sehr einfache Modelle als Erklärung herhalten. Vielmehr ist Rückenschmerz aber ein multifaktorielles Geschehen, welches an verschiedenen Stellen beeinflusst werden kann.

Eine gezielte Aktivierung der Rückenmuskulatur ist ein Ansatz, der sowohl physiologische als auch psychologische Wirkung zeigt.

In diesem Kurs sollen die Grundlagen der Entstehung von Rückenschmerzen und die wissenschaftlich orientierte und in der Praxis anwendbare Testung bei Rückenbeschwerden durchgeführt werden.
Dabei werden Koordinations- und Krafttests und Quickscans vorgestellt. Auf dieser Basis wird eine ergebnis- bzw. patient*innenorientierte Therapie mit einfachen, motivierenden und leicht umsetzbaren Übungen durchgeführt.

Der Kurs ist sehr praxisorientiert mit einem hohen Anteil an Selbstrealisation. Es werden verschiedene dominante Trainingsprogramme mit Übungen mit und ohne Gerät vorgestellt.

Leitung	DIGOTOR (Fortbildungen für Orthopädische Medizin und Manuelle Therapie)
Kursgebühr	0,00 €
Beginn	27.09.2026
Ende	28.09.2026
Kurszeiten	So. 27.09., 09:00 - 18:00 Uhr Mo. 28.09., 09:00 - 13:00 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker
Fortbildungspunkte	15