

Schulterbeschwerden | 16 FP

Wir stellen Dir in diesem Kurs einen einfachen, praktischen und evidenzbasierten Ansatz zur Behandlung von Schulterbeschwerden vor. Dabei stehen die Untersuchung, Klassifizierung sowie eine trainingsbasierte Therapie im Fokus.

Dieser interaktive, sehr praktisch gehaltene Kurs richtet sich an alle Fachkräfte im Gesundheitssystem, unabhängig von Beruf und Erfahrung.

Die Inhalte basieren auf einfachen, praxisnahen, evidenzbasierten Prinzipien, die anpassbar und auf alle Bereiche übertragbar sind.

Ein einfacher Ansatz bei Schulterproblemen kann sowohl effektiv als auch effizient sein.

Keep it simple!

Themen des Kurses:

- Funktionelle Anatomie, Pathoanatomie und Biomechanik der Schulter
- Spezielle und differenzierte Untersuchung (Basisuntersuchung und weiterführende Untersuchung mit speziellen Differenzierungstests und Scores)
- Befundinterpretation
- allgemeine und pathologiebezogene Behandlungsmaßnahmen (therapeutische Mobilisationstechniken, Eigenübungsprogramme, Stabilisationsprogramme)

Folgende Krankheitsbilder werden thematisiert:

- Impingement
- Anteriore Instabilität
- Rotatorenmanschetten-Ruptur
- Werferschulter
- Schulterprothese

Leitung	Lehrteam DIGOTOR
Kursgebühr	310,00 €
Beginn	14.06.2026
Ende	15.06.2026
Kurszeiten	So. 14.06., 09:00 - 18:00 Uhr Mo. 15.06., 09:00 - 13:00 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Osteopathen
Fortbildungspunkte	16