





Dieses Seminar hat zum Ziel, die bewährten Grundlagen der Fußreflexzonentherapie fachlich fundiert einzuordnen, im Lichte aktueller Erkenntnisse weiterzuentwickeln und praxisnah in moderne therapeutische Konzepte zu integrieren. Dabei wird die Methode nicht isoliert betrachtet, sondern als Teil eines zeitgemäßen, ganzheitlichen Therapieverständnisses verstanden.

Die Fußreflexzonentherapie, beispielsweise nach Hanne Marquardt, ist seit Jahrzehnten ein etablierter und geschätzter Bestandteil manueller Therapieverfahren. Parallel dazu haben sich in den vergangenen zwei Jahrzehnten die wissenschaftlichen Erkenntnisse in Bereichen wie Neurophysiologie, Schmerzforschung, vegetativem Nervensystem und Faszienforschung erheblich erweitert. Diese Entwicklungen eröffnen neue Perspektiven, um die Fußreflexzonentherapie differenziert zu betrachten und sinnvoll zu ergänzen.

Im Mittelpunkt steht weiterhin die Arbeit am Fuß als diagnostischer und therapeutischer Zugang. Dieser wird ergänzt durch aktuelle Sichtweisen auf Regulation, Belastbarkeit und individuelle Reaktionsmuster von Patient:innen, um therapeutische Prozesse noch gezielter und wirksamer zu gestalten.

Themen des Kurses:

- Geschichte und Grundlagen der Fußreflexzonentherapie
- Anatomie des Fußes in vivo und Lage der Reflexzonen
- Diagnostik über die Fußreflexzonen
- Therapeutische Anwendung der Fußreflexzonentherapie
- Behandlung ausgewählter Zonengruppen als Beispiele, u. a.: Wirbelsäule und Thorax, Atmungsorgane und Herz, Verdauungstrakt
- Übertragbarkeit des Vorgehens auf weitere Zonengruppen
- Integration ergänzender manueller Ansätze
- Behandlung des Faszienystems über den Fuß
- Unterstützende Techniken für Vegetativum und Lymphsystem
- Besondere Patientengruppen: Schwangerschaft, Säuglinge und Kinder, Schmerzpatient:innen akut und chronisch Selbsthilfe- und Regulationstechniken für die therapeutische Praxis

Leitung	Frederik Mädger Physiotherapeut, Osteopath, Fußreflexzonentherapeut
Kursgebühr	410,00 €
Beginn	17.04.2026
Ende	19.04.2026
Kurszeiten	Fr. 17.04., 09:00 - 18:00 Uhr Sa. 18.04., 09:00 - 17:30 Uhr So. 19.04., 09:00 - 14:30 Uhr
Kursort	Martin-Luther-Straße 69, 71636 Ludwigsburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Heilpraktiker, Osteopathen
Fortbildungspunkte	25 (HP)