

Beckenbodenbehandlung bei Männern | 10 FP



Als Teil der LBH Region ist der Beckenboden inzwischen auch bei Männern im Sport angekommen. Ob chronische Symphysenprobleme im Fußball oder die Stabilität im Wirbelsäulen-Beckenübergang: „Bebettraining“ ist gefragt, aber wie? Wurden die meisten Übungen bisher mit der Schließmuskelschicht oder ausschließlich über die Scheide angeleitet, ist man da bei Männern schnell mit „seinem Latein“ am Ende.

Welche Unterschiede und welche Gemeinsamkeiten zum weiblichen Beckenboden gibt es?

Wir wollen eine neue Form der Beckenbodenaktivierung kennenlernen, die alle Schichten des Beckenbodens mit einbezieht und „männertauglich“ ist.

Welche Maßnahmen sind nach Prostata Operation sinnvoll und was ist der Grund, wenn nach Erhalt und Bestrahlung dennoch eine Inkontinenz besteht? Welche Hilfen gibt es von physiotherapeutischer Seite bei Erektile Dysfunktion, Prostatitis oder Prostatahyperplasie?

Unter plötzlichem Harn- oder Stuhldrang in einzelnen Alltagssituationen wie an der Haustür, auf Reisen oder in hektischen Lebenssituationen leiden Männer genauso wie Frauen.

Welche Hilfen gibt es?

Es erwartet Euch ein praxisorientierter Tag, der sensible Themen professionell und dennoch unbefangen präsentiert.

Leitung	Claudia Dickinson Physiotherapeutin, Fachlehrerin Manuelle Therapie, Heilpraktikerin
Kursgebühr	190,00 €
Beginn	05.09.2026
Ende	05.09.2026

Kurszeiten	Sa. 05.09., 09:00 - 18:00 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker
Fortbildungspunkte	10