

Schmerzfrier Rücken | Das fasziale Rückenkonzept | 15 FP



Rückenschmerzen sind heutzutage Volkskrankheit Nummer 1. Nach den Erkenntnissen der Faszienforschung haben 80% der Rückenschmerzen eine faszial-muskuläre Ursache.

In diesem Schmerzfrei-Programm fließen die neusten Erkenntnisse aus der neuen Schmerztherapie und der Faszienforschung mit ein.

Das Schmerzfrei-Programm richtet sich an:

- Heilpraktiker
- Physiotherapeuten
- Osteopathen
- Bewegungstherapeuten

Themen dieses Kurses:

- Die Schlüsselprinzipien der faszialen Schmerzfrei-Übung kennen lernen
- Die verkürzte Muskulatur durch fasziale Dehnkräftigungsübungen umzuprogrammieren
- Wie Sie mit Bällen und Rollen verklebte Faszienstrukturen lösen können
- Mit anti-entzündlicher Ernährung den faszialen Stoffwechsel balancieren
- Übungen mit Rückenschmerzpatienten in Einzelsitzungen und Gruppenkursen durchführen

Dieses Schmerzfreikonzept können Sie nebenwirkungsfrei, effektiv und ursächlich bei Ihren Patienten anwenden.

Leitung	Brigitte Kälin Heilpraktikerin, Schmerz- und Bewegungstherapeutin, Fasziale Schmerztherapeutin (FDM) und Faszien-Fitnesstrainerin
Kursgebühr	350,00 € inkl. Skript
Beginn	07.03.2026
Ende	08.03.2026
Kurszeiten	Sa. 07.03., 10:00 - 17:00 Uhr So. 08.03., 09:00 - 17:00 Uhr
Kursort	Lohnerhofstraße 2, 78467 Konstanz
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker, Sport- und Gymnastiklehrer
Fortbildungspunkte	15