DA-BB-V-26-01

Birth Empowerment | Die moderne Geburtsvorbereitung | 18 FP

Geburtsvorbereitungskurse wurden ehemals von Physiotherapeutinnen ins Leben gerufen (Ruth Menne/Angela Heller), um den Frauen Sicherheit und Selbstvertrauen durch Körperarbeit zu vermitteln.

Ziel des Kurses ist, Geburtsvorbereitungskurse methodisch und didaktisch sinnvoll und sicher leiten zu können.

Wichtiges Hintergrundwissen rund um die Geburt wird vermittelt (Orientiert an Leitlinien und Studien), sowie ein inhaltlich detaillierter und strukturierter Aufbau der einzelnen Kurseinheiten.

Inklusive Skript mit Leitfaden über die Konzeption und Gestaltung der einzelnen Kursstunden.

Themen des Kurses:

- Organisation, Abrechnungsmodalitäten
- Anatomie und Physiologie (in Bezug auf Schwangerschaft und Geburt), Atmung, Beckenboden, Hormone, Geburtsphysiologie
- Körperselbsterfahrungen, Bewegungsübungen, erlernen von Hilfsstrategien
- geburtshilfliche Interventionen
- Bindungsorientierung präpartal / postnatal
- Umgang mit Schmerzen
- Stillbasics und Wochenbett
- Gestaltung eines Partnerabends
- Methodik und Didaktik

Leitung	Stephanie Hellstern | Physiotherapeutin, Manualtherapeutin, Schmerzphysiotherapeutin (Deutsche Schmerzgesellschaft), PhysioPelvica Therapeutin, Schwerpunkttherapeutin Gynäkologie
Kursgebühr	340,00 €
Beginn	12.06.2026
Ende	13.06.2026
Kurszeiten	Fr. 12.06. bis Sa. 13.06., 09:00 - 18:00 Uhr
Kursort	Goebelstraße 21, 64293 Darmstadt
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Sportwissenschaftler
Fortbildungspunkte	18