KN-BSS-26-01

Bandscheibe spezial | 18 FP

Die Nachsorge nach einem Bandscheibenvorfall oder einer Bandscheiben-Operation (LWS / BWS / HWS) ist ein wichtiger Bestandteil in der physiotherapeutischen Arbeit.

In diesem Kurs werden speziell instabile Wirbelsäulenabschnitte, als Folge von Diskosen und Bandscheibenvorfällen, unter die Lupe genommen.

Im Allgemeinen werden segmentale und mehrsegmentale instabile WS-Abschnitte global behandelt.

Dabei wird oft übersehen, dass große und oberflächlich liegende Muskulatur (z.B. Bauchmuskulatur) nichts mit der Stabilität der Wirbelsäule zu tun hat, sondern kompensatorisch wirkt.

Immer wieder stellen wir fest (auch aus der Arbeit der nachsorgenden Rehabilitationszentren), dass es kaum wirksame Therapieansätze gibt, sondern Patienten häufig nur unspezifische Übungen erlernen, um die Kompensation aufrecht zu erhalten.

Themen des Kurses:

- Der richtige Befund
- Der richtige Behandlungsaufbau
- Die richtigen Hausaufgaben

Leitung	Jesko Streeck | Dipl. Physiotherapeut
Kursgebühr	0,00 €
Beginn	29.08.2026
Ende	30.08.2026
Kurszeiten	Sa. 29.08., 09:00 - 18:00 Uhr So. 30.08., 09:00 - 17:00 Uhr
Kursort	Lohnerhofstraße 2, 78467 Konstanz
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Osteopathen
Fortbildungspunkte	18