

Kiefer-Körper-Balance | Kompaktkurs | 18 (HP) FP



Das Kiefergelenk kann einen starken Einfluss auf fast sämtliche Körperfunktionen haben. Die Korrektur des verspannten Kiefergelenks kann durch energetisches Arbeiten im Gesichts-, Hals-, Nacken- und Zungenbeinbereich erreicht werden.

Das Energetisieren der Kiefermuskeln ist eine einfache Methode zur Anwendung bei sich selbst oder bei anderen Personen. Es kommt dabei zu einer tiefen Entspannung, die einen positiven, regulierenden Effekt auf den ganzen Körper hat. Diese Balance kann auch bei Schnarchen oder Schlafapnoe hilfreich sein.

Themen des Kurses:

- Emotionale Bedeutung von Zahn -/Kieferproblemen
- Zugehörigkeit der einzelnen Zähne zu den Meridianen der Akupunkturmedizin
- Energetische Übungen in Verbindung mit Akupunkturpunkten, um die Muskeln, Bänder u. Sehnen rund um den Kiefer-, Hals-, Nackenbereich zu entspannen
- Blockierte Kiefer; Zahnsprengtherapie; Lernprobleme; Keilbeinverschiebungen
- Schleudertrauma; muskuläre HWS-Probleme
- Nasennebenhöhlen-; Blasen-; Fußknöchel- und Fußprobleme
- Chronische Schwäche in den Beinen
- Chronische Schulter- u. Nackenprobleme; verspannte Kiefergelenksmuskeln bzw. -bänder
- Zähnepressen; knackendes Kiefergelenk; Kiefergelenksschmerzen

Leitung	Josef Stotten Heilpraktiker, Instructor International Kinesiology College
Kursgebühr	370,00 €
Beginn	17.07.2026
Ende	18.07.2026
Kurszeiten	Fr. 17.07., 10:00 - 18:00 Uhr Sa. 18.07., 09:00 - 17:00 Uhr
Kursort	Lohnerhofstraße 2, 78467 Konstanz
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Logopäden, Medizinische Fachberufe, Rezeptionisten, Jedermann, Osteopathen
Fortbildungspunkte	18 (HP)