KN-CST-2-25-01

# Cranio-Sacral-Therapie | Teil 2 | 40 FP

Die Cranio-Sacral-Therapie ist eine alternativmedizinische Behandlungsform, die sich aus der Osteopathie entwickelt hat. Sie ist ein manuelles Verfahren, bei dem Handgriffe vorwiegend im Bereich des Schädels und des Kreuzbeins ausgeführt werden.

Durch bestimmte Berührungen und Mobilisationsbewegungen der Cranio-Sacralen Strukturen können Blockierungen im Cranio-Sacralen-System (CSS) und am ganzen Körper erkannt und gelöst werden.

Die Behandlung des Cranio-Sacralen-Systems berücksichtigt die knöchernen und membranösen Strukturen des Schädels (Cranium), der Wirbelsäule und des Kreuzbeines (Sacrum), sowie die Dynamik der Cerebro-Spinalen Flüssigkeit (CSF) und des Zentralnervensystems.

Die Ausbildung besteht aus insgesamt vier Kursen, die aufeinander aufbauen.

**Themen des Kurses:**
Teil 2:

- Anatomie, Phyiosologie und Biomechanik des CSS
- Palpatorische Untersuchungsmethoden
- Einordnung der CST in die Osteopathie (Synthese)
- Behandlung der Querdiaphragmen
- Dysfunktionen der Synchondrosis spenobasilaris
- Regulierende / Ausgleichende Techniken (CV-4- Technik)
- Unwinding Techniken

**Siehe auch:**
Cranio-Sacrale-Therapie | Teil 1
Cranio-Sacrale-Therapie | Teil 3
Cranio-Sacrale-Therapie | Teil 4

| | |
|---|---|
| **Leitung** | Lehrteam der INOMT |
| **Kursgebühr** | 670,00 € |
| **Beginn** | 14.01.2026 |
| **Ende** | 18.01.2026 |
| **Kurszeiten** | Mi. 14.01. bis So. 18.01., 09:00 - 17:30 Uhr |
| **Kursort** | Lohnerhofstraße 2, 78467 Konstanz |
| **Zielgruppe** | Physiotherapeuten, Heilpraktiker |
| **Fortbildungspunkte** | 40 |