FR-VM-25-01-E

Vagusmobilisation: der wandernde Nerv | 14 FP

Körperlicher sowie seelischer Stress führt zu Beeinträchtigungen und erheblichen Veränderungen in unserem Körper – dies kann verschiedenste, z.T. gravierende Symptome verursachen:

- Chronische Schmerzen
- Gedächtnisverlust
- Depressionen
- Neurodegenerative Erkrankungen
- Schwächung des Immunsystems
- Herz-Lungen Funktionsstörungen
- Atemwegserkrankungen
- Störungen des Magen-Darm-Trakts

Klinische Anwendungsbereiche:

- M. Parkinson
- Multiple Sclerose
- Schädel-Hirn-Trauma
- Crandiomandibuläre Funktionsstörungen
- Tinnitusbeschwerden
- Fibromyalgie
- Osteoporose
- Burn-On/Burn-Out
- Long-/Post-Covid

Kursinhalte:
In diesem Workshop werdet Ihr Übungen und Übungssequenzen praktisch erfahren und theoretisch neuropädagogisch fundiert verstehen, wie diese nachhaltig das vegetative Nervensystem positiv beeinflussen können.

- Erfahre / lerne wie Du Deine Klienten ermutigen und unterstützen kannst, um sie in ihrer Selbstheilung zu begleiten und zu fördern
- Erlebe, wie Du selbst deinen Körper, ausgehend vom Atem mittels Bewegung, Stimme, Artikulation und Klang wohlfühlend, flexibel, organisch, zwanglos, durchlässig – Deiner “ Person “ entsprechend “ stimmen “ kannst, um möglichst nahe im “ Einklang “ mit dir zu selbst sein.

Leitung	Lehrteam der N.A.P. Akademie Renata Horst
Kursgebühr	380,00 € inkl. Skript
Beginn	15.10.2025
Ende	16.10.2025
Kurszeiten	
Kursort	Konrad-Goldmann-Straße 7, 79100 Freiburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Logopäden
Fortbildungspunkte	14