

# Vagusmobilisation: der wandernde Nerv | 14 FP



Körperlicher sowie seelischer Stress führt zu Beeinträchtigungen und erheblichen Veränderungen in unserem Körper – dies kann verschiedenste, z.T. gravierende Symptome verursachen:

- Chronische Schmerzen
- Gedächtnisverlust
- Depressionen
- Neurodegenerative Erkrankungen
- Schwächung des Immunsystems
- Herz-Lungen Funktionsstörungen
- Atemwegserkrankungen
- Störungen des Magen-Darm-Trakts

## Klinische Anwendungsbereiche:

- M. Parkinson
- Multiple Sklerose
- Schädel-Hirn-Trauma
- Craniomandibuläre Funktionsstörungen
- Tinnitusbeschwerden
- Fibromyalgie
- Osteoporose
- Burn-On/Burn-Out
- Long-/Post-Covid

## Kursinhalte:

In diesem Workshop werdet Ihr Übungen und Übungssequenzen praktisch erfahren und theoretisch neuropädagogisch fundiert verstehen, wie diese nachhaltig das vegetative Nervensystem positiv beeinflussen können.

- Erfahre / lerne wie Du Deine Klienten ermutigen und unterstützen kannst, um sie in ihrer Selbstheilung zu begleiten und zu fördern
- Erlebe, wie Du selbst deinen Körper, ausgehend vom Atem mittels Bewegung, Stimme, Artikulation und Klang wohlfühlend, flexibel, organisch, zwanglos, durchlässig – Deiner " Person " entsprechend " stimmen " kannst, um möglichst nahe im " Einklang " mit dir zu selbst sein.

<b>Leitung</b>	Lehrteam der N.A.P. Akademie Renata Horst
<b>Kursgebühr</b>	380,00 € inkl. Skript
<b>Beginn</b>	15.10.2025
<b>Ende</b>	16.10.2025
<b>Kurszeiten</b>	
<b>Kursort</b>	Konrad-Goldmann-Straße 7, 79100 Freiburg
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Logopäden
<b>Fortbildungspunkte</b>	14