FR-YOL-N-25-01-E

Neuroyoga nach N.A.P. | 25 FP

Wie können Therapeuten Übungen für ihre Patienten gestalten, damit sie, je nach Leistungsfähigkeit, eigene Bewegungserfahrungen machen können und lernen, ihre Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer zu verbessern und zu erhalten?

Bekannte Yogaübungen müssen individuell angepasst werden, um diese Ziele für den neurologischen Patienten erreichbar zu machen. Wesentlich sind auch die notwendigen Entspannungsübungen – sowohl für den Körper als auch für den Geist.

Therapeuten machen eigene Erfahrungen und lernen Patienten einzeln oder in Kleingruppen Freude an Bewegung zu vermitteln, um ihre Leistungsfähigkeit im Alltag zu fördern.

Themen des Kurses:

- Praktische Erfahrungen mit klassischen Yogaübungen
- Wirkungsweisen der einzelnen Übungen
- Belastungsgrenzen beurteilen und Fortschritte dokumentieren

Die Teilnehmer*innen lernen:

- Ein Übungsprogram für Patienten mit Hemiplegie, Parkinson und Multipler Sklerose, orientiert am jeweiligen Krankheitsstadium, zu erstellen und anzuleiten
- Gezielte Übungen für Kraftausdauer und Ausdauer
- Gezielte Übungen für Flexibilität
- Gezielte Übungen für Balance und Gleichgewicht

Leitung	Lehrteam der N.A.P. Akademie Renata Horst
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	20.06.2025
Ende	22.06.2025
Kurszeiten	Fr. 20.06. bis So. 22.06., 09:00 - 17:30 Uhr
Kursort	Konrad-Goldmann-Straße 7, 79100 Freiburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Logopäden
Fortbildungspunkte	25