

PNF Ausbildung | Zertifikatskurs Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation | Grundkurs | 100 FP



N.A.P.® A K A D E M I E

Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation steht für die Einflussnahme von neurophysiologischer Zusammenarbeit von Nerven, Muskeln und Gelenken. Propriozeptive und auch extero- und telerezeptive Reize werden benutzt um dreidimensionale Muskelsynergien zu aktivieren

Aufbau der Ausbildung:

Grundkurs: 2 mal 5 Tage (können nur zusammen belegt werden)

Aufbaukurs: 4 Tage und 1 Tag Prüfung

Voraussetzung:

Physiotherapeut oder Ergotherapeut mit mindestens 1-jähriger Berufserfahrung (in Vollzeit)

Themen des Grundkurses:

- P.N.F. Behandlungsprinzipien und Techniken
- Funktionelle Anatomie und Biomechanik einschließlich Bewegungsanalyse wie z.B. Greiffunktionen, Transfers Sitz/Stand, Ganganalyse etc.
- Training im ADL und Vitalfunktionen (Atmung, Essen, Schlucken, Sprechen)
- Befund (ICF) und funktionelle Behandlungsziele in Bezug zu einem Kontext
- Erstellen von Parametern in umweltbezogenen Situationen für die Beurteilung der Automatisierung und zur Dokumentation
- Patientendemonstrationen durch die Kursleitung
- Patientenbehandlung durch die Kursteilnehmer unter Supervision
- Willkürmotorik und Reflexsynergien
- Subcorticale Organisation der proximalen Stabilität
- Posturaler Kontrollmechanismus
- Training von isolierten und komplexen Bewegungen

Grundkenntnisse in der PNF-Methode werden für diesen Kurs vorausgesetzt.

Siehe auch:

PNF Ausbildung | Zertifikatskurs Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation | Aufbaukurs und Prüfung

| | |
|---------------------------|--|
| Leitung | Lehrteam der N.A.P. Akademie Renata Horst |
| Kursgebühr | 1.040,00 € inkl. Skript |
| Beginn | 31.03.2025 |
| Ende | 27.06.2025 |
| Kurszeiten | Mo. 31.03. - Do. 03.04. jeweils von 09:00 bis 17:30 Uhr Di. 24.06. - Fr. 27.06. jeweils von 09:00 bis 17:30 Uhr |
| Kursort | Konrad-Goldmann-Straße 7, 79100 Freiburg |
| Zielgruppe | Physiotherapeuten, Ergotherapeuten |
| Fortbildungspunkte | 100 |