

PNF Ausbildung | Zertifikatskurs Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation | Grundkurs | 100 FP



N.A.P.® A K A D E M I E

Propriozeptive Neuromuskuläre Fazilitation steht für die Einflussnahme von neurophysiologischer Zusammenarbeit von Nerven, Muskeln und Gelenken. Propriozeptive und auch extero- und telerezeptive Reize werden benutzt um dreidimensionale Muskelsynergien zu aktivieren

Aufbau der Ausbildung:

Grundkurs: 2 mal 5 Tage (können nur zusammen belegt werden)

Aufbaukurs: 4 Tage und 1 Tag Prüfung

Voraussetzung:

Physiotherapeut oder Ergotherapeut mit mindestens 1-jähriger Berufserfahrung (in Vollzeit)

Themen des Grundkurses:

- P.N.F. Behandlungsprinzipien und Techniken
- Funktionelle Anatomie und Biomechanik einschließlich Bewegungsanalyse wie z.B. Greiffunktionen, Transfers Sitz/Stand, Ganganalyse etc.
- Training im ADL und Vitalfunktionen (Atmung, Essen, Schlucken, Sprechen)
- Befund (ICF) und funktionelle Behandlungsziele in Bezug zu einem Kontext
- Erstellen von Parametern in umweltbezogenen Situationen für die Beurteilung der Automatisierung und zur Dokumentation
- Patientendemonstrationen durch die Kursleitung
- Patientenbehandlung durch die Kursteilnehmer unter Supervision
- Willkürmotorik und Reflexsynergien
- Subcorticale Organisation der proximalen Stabilität
- Posturaler Kontrollmechanismus
- Training von isolierten und komplexen Bewegungen

Grundkenntnisse in der PNF-Methode werden für diesen Kurs vorausgesetzt.

Siehe auch:

PNF Ausbildung | Zertifikatskurs Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation | Aufbaukurs und Prüfung

Leitung	Lehrteam der N.A.P. Akademie Renata Horst
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript
Beginn	31.03.2025
Ende	27.06.2025
Kurszeiten	Mo. 31.03., 11:00 - 18:00 Uhr Di. 01.04., 09:00 - 17:00 Uhr Mi. 02.04., 09:00 - 17:00 Uhr Do. 03.04., 09:00 - 17:00 Uhr Di. 24.06., 11:00 - 18:00 Uhr Mi. 25.06., 09:00 - 17:00 Uhr Do. 26.06., 09:00 - 17:00 Uhr Fr. 27.06., 09:00 - 17:00 Uhr
Kursort	Konrad-Goldmann-Straße 7, 79100 Freiburg
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten
Fortbildungspunkte	100