TR-YOL-NS-25-01

Türkei/Robinson Club Pamfilya: Faszien-Yoga und Yoga-Nervensystem | FP

Während es in Deutschland kalt und nass ist, bieten wir euch die Möglichkeit für eine Weiterbildung mit uns in die Türkei zu kommen.

Faszien-Yoga:
In diesem Kurs lernst du das gesamte, fasziale System durch Yoga zu beeinflussen. Auch als Therapeut ohne jede Yogaerfahrung oder als erfahrener Yogalehrer kannst du an diesem Kurs teilnehmen. Dieser Kurs eignet sich für alle Therapeuten die Interesse haben das fasziale System aktiv zu therapieren.

Yoga-Nervensystem:
In diesem Kurs lernst du das gesamte Vegetative Nervensystem durch Yoga zu beeinflussen. Lerne Beschwerden und Erkrankungen der Wirbelsäule, vegetativ-viszerale Symptomkomplexe zu behandeln, Post- und Long Covid, funktionale Herzbeschwerden, Verdauungsprobleme, Funktionsstörungen des kleinen Beckens und viele weitere Bereiche zu beeinflussen. Auch lernst du das gesamte System aktiv zu therapieren.

Auch dieser Kurs ist für Therapeuten ohne Yogaerfahrung, aber auch erfahrene Yogalehrer geeignet.

4 Wochen vor dem Kurs erhältst du das Skript und die Theorie als Online-Kurs. Diesen absolvierst du bis zum Kursstart in der Türkei selbständig – so haben wir 6 Tage nur für Yoga. In unserer Freizeit zeige ich euch dann gerne die schönsten Strände, Dörfer und Ecken der Insel.

Tagesablauf:
Kurszeiten sind täglich von 09:00 bis 13:00 Uhr. Die restliche Zeit steht zu freien Verfügung.

Freizeit:
Die schönsten Strände, Dörfer und Ecken der Region, Wandern , entspannen am Strand, gutes Essen und viel Ruhe

Weitere Impressionen und organisatorische Hintergrundinformationen (Anreise, Flug und Unterkunft) finden sie hier.

Leitung	Florian Hockenholz | Physiotherapeut, Yogalehrer
Kursgebühr	0,00 € inkl. Skript. (Dieser Preis beinhaltet ausschließlich die Kursgebühr. Reise und Unterkunft sind nicht enthalten und werden von Ihnen selbst organisiert und bezahlt.)
Beginn	13.04.2025
Ende	18.04.2025
Kurszeiten	So. 13.04. bis Fr. 18.04., 00:00 - 00:00 Uhr
Kursort	Side, 07601 Manavgat | Türkei
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Ärzte
Fortbildungspunkte	