

La Gomera: Faszien-Yoga und Yoga-Nervensystem | FP



Während es in Deutschland kalt und nass ist, bieten wir euch die Möglichkeit für eine Weiterbildung mit uns nach La Gomera zu kommen. Bei 25 Grad und viel Sonne!

Faszien-Yoga:

In diesem Kurs lernst du das gesamte, fasziale System durch Yoga zu beeinflussen. Auch als Therapeut ohne jede Yogaerfahrung oder als erfahrener Yogalehrer kannst du an diesem Kurs teilnehmen. Dieser Kurs eignet sich für alle Therapeuten die Interesse haben das fasziale System aktiv zu therapieren.

Yoga-Nervensystem:

In diesem Kurs lernst du das gesamte Vegetative Nervensystem durch Yoga zu beeinflussen. Lerne Beschwerden und Erkrankungen der Wirbelsäule, vegetativ-viszerale Symptomkomplexe zu behandeln, Post- und Long Covid, funktionale Herzbeschwerden, Verdauungsprobleme, Funktionsstörungen des kleinen Beckens und viele weitere Bereiche zu beeinflussen. Auch lernst du das gesamte System aktiv zu therapieren.

Auch dieser Kurs ist für Therapeuten ohne Yogaerfahrung, aber auch erfahrene Yogalehrer geeignet.

4 Wochen vor dem Kurs erhältst du das Skript und die Theorie als Online-Kurs. Diesen absolvierst du bis zum Kursstart auf La Gomera selbständig – so haben wir 6 Tage nur für Yoga. In unserer Freizeit zeige ich euch dann gerne die schönsten Strände, Dörfer und Ecken der Insel.

Tagesablauf:

Kurszeiten sind täglich von 09:00 bis 13:00 Uhr. Die restliche Zeit steht zu freien Verfügung.

Freizeit:

Wandern im Nationalpark, Whale-Watching, entspannen am Strand, gutes Essen und viel Ruhe

Weitere Impressionen und [organisatorische Hintergrundinformationen](#) (Anreise, Flug und Unterkunft) finden sie [hier](#).

Leitung	Florian Hockenholz Physiotherapeut, Yogalehrer
Kursgebühr	680,00 € inkl. Skript. (Dieser Preis beinhaltet ausschließlich die Kursgebühr. Reise und Unterkunft sind nicht enthalten und werden von Ihnen selbst organisiert und bezahlt.)
Beginn	26.02.2025
Ende	03.03.2025
Kurszeiten	Mi. 26.02. bis Mo. 03.03., 00:00 - 00:00 Uhr
Kursort	Vueltas, E-38870 Valle Gran Re (La Gomera)
Zielgruppe	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Ärzte
Fortbildungspunkte	