

# Live Online-Seminar: Der Sympathikus | Intervention mit Atemtechnik und Bindegewebsstimulation | 2 FP



Stress wird durch das sympathische Nervensystem vermittelt. Das bedeutet, der Körper stellt sich auf Abwehr oder Flucht ein, sobald eine Gefahr besteht oder auch nur droht.

Gewöhnlich reduziert sich die aufgebaute Spannung immer wieder, bei chronischen Schmerzen, psychoemotionalen Belastungen oder im Rahmen verschiedener Erkrankungen geschieht dies unter Umständen nicht vollständig oder nur unvollständig.

Betroffene leiden unter hohen myofaszialen Spannungszuständen, Schlaf- und Verdauungsstörungen oder auch unspezifischen Schmerzen.

Die Behandlung erfolgt durch sympathikusdämpfende Interventionen, kombiniert mit Atemtechniken und Bindegewebsstimulationen.

## Themen des Kurses:

- Wirkweise des sympathischen Nervensystems verstehen
- Regulation des Sympathikotonus durch aktive Mobilisation
- Sympathikusdämpfende Atemtechniken
- Stimulative Bindegewebsstechniken

## Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Lautsprecher (Kopfhörer), Mikrofon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

<b>Leitung</b>	Alexander Dassel   Physiotherapeut, sekt. Heilpraktiker Physiotherapie, Hochschuldozent
<b>Kursgebühr</b>	49,00 €
<b>Beginn</b>	11.03.2025
<b>Ende</b>	11.03.2025
<b>Kurszeiten</b>	Di. 11.03., 20:00 - 22:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Internet, <a href="http://www.acadia-ecampus.de">www.acadia-ecampus.de</a>
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseure, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Osteopathen
<b>Fortbildungspunkte</b>	2