

# Live Online-Seminar: Der Nacken | Schonend mobilisieren und effektiv stabilisieren | 2 FP



Muskuloskeletale Beschwerden in der Hals-Nacken-Region führen nicht nur zu Verspannungen, sie wirken sich auch negativ auf das Kiefergelenk, die gesamte Haltung und die Konzentrationsfähigkeit aus.

Wichtig ist ein Verständnis, wie Therapeuten schonend mobilisieren und effektiv stabilisieren.

## Themen des Kurses:

- Praktische Anatomie und Biomechanik der HWS- und Kieferregion
- Ursachen für die Entstehung von Bewegungseinschränkungen und Schmerzen im HWS-Bereich
- Blockaden und Mobilitätsstörungen sanft behandeln
- Die HWS effektiv stabilisieren
- hilfreiche Kieferübungen für den therapeutischen Alltag
- wichtige Eigenübungen für die HWS

## Technische Voraussetzungen für die Teilnahme:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Lautsprecher (Kopfhörer), Mikrophon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

<b>Leitung</b>	Alexander Dassel   Physiotherapeut, sekt. Heilpraktiker Physiotherapie, Hochschuldozent
<b>Kursgebühr</b>	49,00 €
<b>Beginn</b>	07.10.2025
<b>Ende</b>	07.10.2025
<b>Kurszeiten</b>	Di. 07.10., 20:00 - 22:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Internet, <a href="http://www.acadia-ecampus.de">www.acadia-ecampus.de</a>
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Osteopathen
<b>Fortbildungspunkte</b>	2