

# Live Online-Seminar: Die Lunge | Zentrales Organ, nicht nur für den Gasaustausch | 2 FP



Das Zwerchfell und die umliegenden Strukturen haben Einfluss auf die Haltung und Spannung im Schulter-Nacken-Bereich, auf die Muskulatur, die für die Stimme und für das Schlucken zuständig sind, und auf Bewegungen in der gesamten Wirbelsäule.

Veränderungen im Lungengewebe oder im Thorax entstehen durch Parenchym- (Infektionen, aktuell z.B. COVID-19) oder neuromyofasziale Veränderungen.

## Themen des Kurses:

- Praktische Anatomie und Biomechanik der Lungen- und Thoraxregion
- Rehabilitationsmaßnahmen nach Infektionen, z.B. COVID-19
- Ursachen für die Entstehung von Organveränderungen
- Blockaden und Mobilitätsstörungen des Zwerchfells und des Lungengewebes sanft behandeln
- Hilfreiche Lungen- und Atemübungen für den therapeutischen Alltag
- Wichtige Eigenübungen für die Aktivierung der Lungentätigkeit und für die Dämpfung des Stressnervensystems

## Technische Voraussetzungen für die Teilnehmer:

- Laptop oder PC mit einem gängigen Internetbrowser
- Lautsprecher (Kopfhörer), Mikrophon und Kamera
- stabile Internetverbindung

Die Zugangsdaten zum Online Seminar erhalten Sie per eMail.

<b>Leitung</b>	Alexander Dassel   Physiotherapeut, sekt. Heilpraktiker Physiotherapie, Hochschuldozent
<b>Kursgebühr</b>	49,00 €
<b>Beginn</b>	14.01.2025
<b>Ende</b>	14.01.2025
<b>Kurszeiten</b>	Di. 14.01., 20:00 - 22:00 Uhr
<b>Kursort</b>	Internet, <a href="http://www.acadia-ecampus.de">www.acadia-ecampus.de</a>
<b>Zielgruppe</b>	Physiotherapeuten, Ergotherapeuten, Masseur, Heilpraktiker, Ärzte, Sport- und Gymnastiklehrer, Sportwissenschaftler, Osteopathen
<b>Fortbildungspunkte</b>	2